پرۆژەی خوێندنەوە بۆ هەمووان

زنجیرەی تایبەتانی بڕیار (٣)

بەرگی یەکەم ـ چاپی دووەم

ژیان فێری کردم

بەرزان ئەبوبەکر



به سپۆنسەری
گروپی کۆمپانیاکانی ڕەسەن و کۆڤاری بڕیار

ژیان فێری کردم

ژیان فێری کردم ٢

ناوی کتێب: ژیان فێری کردم
ئامادەکردنی: بەرزان ئەبوبەکر
دیزاین: گۆڤاری بڕیار
نۆبەی چاپ: دووەم
چاپخانە: پیرەمێرد
تیراژ: ٢٠٠٠ دانە
لە بەڕێوەبەرایەتی گشتی کتێبخانەگشتییەکان
ژمارەی (١٣١٤)ی ساڵی (٢٠١٢)ی پێدراوە.

پێشکەش

* پێشکەشــە بــە رۆحی پاکی باوکــم، کە لە پێناوی پێگەیاندنماندا ماندووبوونی زۆری چەشت..

* پێشکەشــە بــە دایکی خۆشەویســتو ئەزیزم، بەو مرۆڤەی کە تەنها وشەی دایك دەتوانێ پێناسەی بکات..

* پێشکەشــە بە هەموو خوێنەرانو دڵســۆزانی گۆڤاری برپار..

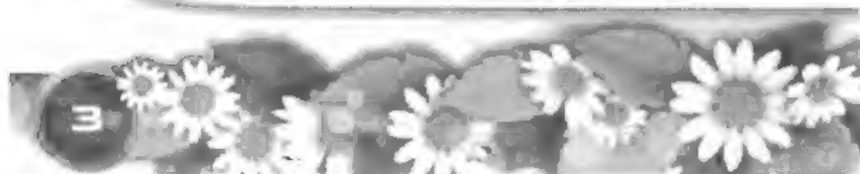
* بە هەموو ئەو کەسانەی شەیدای زانستو پێشکەوتنو سەرکەوتنن..

* بە هەموو ئەوانەی هاورێو هاودەمی هەمیشەیی کتێبن..

* بە هەموو ئەو کەسانەی دەیانەوێت، ئێستایان لە دوێنێ باشــتر بێت، ســبەینێیان لە ئەمڕۆ باشتر بێت.. ئەوەش لە رێگەی پەرەپێدانی بەردەوامو کۆنترۆڵکردنێکی باشی خودی خۆیانو چاندنی بیرۆکەی پۆزەتیفەوە..

بەرزان ئەبوبەکر

barzanalany@yahoo.com



بەناوی خودای بەخشندەو میهرەبان

پێشەکی

ئـەم بەرهەمــەی بەردەســتت، وتەی نـاودارانو ســەرکەوتووانو شـارەزایانو پسـپۆڕانە لەسـەر ئاسـتی جیهان، ئەزموونو شارەزایی کەسـانێکە کە گەشبینو سەرکەوتووبوون لەم ژیانەدا، پەرتووکی ژیان فێری کردم، زۆر پێویستە لە کتێبخانەی هەموو خوێنەرو ڕۆشنبیرێکدا هەبێت، بە تایبەت ئەو کەسانەی شەیدای بواری گەشەپێدانو هاندانو سەرکەوتنن.

* وتەکانی ئەم پەرتووکە، شایەنی ئەوەن لەسەر بەرد بنەخشێنرێن، تا بۆ هەمیشە لە بیروهزرماندا بمێننەوە.

* پێویسـتە لانی کەم مانگی جارێك ئـەم پەرتووکە بخوێنینەوە، چونکە هەر یەك لە پەندو وتەکانی، تایبەتن بە واقیعی ژیانی هەموو تاکێکی کۆمەڵگە..

* ئەم پەرتووکە، فێرمان دەکات گەشـبین بین، سـەرکەوتوو بین، لە شکست نەترسین، لە هەوڵدانو کۆششکردن بەردەوام بین، بە چاوی هیواوە بۆ ئاواتەکانمان بڕوانین.

ئەمانــەو چەندیـن ئەزموونـی دیکـە لـەم پەرتووکـە نایابەدا بخوێنەرەوە...

لــە کۆتاییــدا هیواداریــن توانیبێتمــان، مەڵۆیەك بخەینە سـەر کتێبخانەی کوردیو پشوویەکمان بە ڕۆحتان بەخشیبێت.

بەرزان ئەبوبەکر

٢٠١٢/٣/٢٨



ژیان فێری کردم

لــە قوتابخانە، یان لە زانکۆ ســەرەتا فێری وانەکان دەبین، پاشـــان ڕووبەڕووی تاقیکردنەوە دەبینەوە، بەڵام لە ژیاندا ســەرەتا ڕووبەڕووی تاقیکردنەوە دەبینەوە، پاشـــان فێری وانەکان دەبین.

ژیان فێری کردم

قسەکردنێکی کەمو ئاســان، یان گفتوگۆیەکی کورتو پوخت، لەگەڵ کەســێکی دانـــا، بە ئەندازەی مانگێك خوێندنە.



ژیان فێری کردم

لــە ئەندێرا غاندییەوە زۆر شــت فێریــووم، بۆ نموونە کاتێك دەڵێت: (باپیرم فێری کردم کە مرۆڤ دوو جۆرە:

جــۆری یەکــەم: ئەو کەســەیە کە هەڵدەســتێ بە کارکردنو ئەنجامی دەدات.

جۆری دووەم: ئەو کەسەیە کە ڕێزو سوپاسی پێدەکات.

باپیرم داوای لێکــردم، کە من لە جۆری یەکەم بم، لەبەرئەوەی لێرەدا کێبەرکێ زۆر کەمترە).

ژیان فێری کردم

زۆربەی ئەو کەســانەی ئازارمان دەدەن، ئەوانەن کە هەموو متمانەیەکمان پێبەخشــیوون، لەبەرئــەوەی نهێنییەکانمان دەزانــنو لــە دژمان بــە کاریدەهێنن، کاتێك کێشــەیەك دەکەوێتــە نێوانمانــەوە، بە دڵنیاییەوە ئەمــەش جۆرێکە لە ناپاکی!

ژیان فێری کردم

لە رۆس پیــرۆوە فێربووم، کاتێك دەڵێت: بیربکەرەوە! ژیان وەکو یاری بۆکسێن وایە، گرنگ نییە کە (١٤) جار بدۆڕێیت، بەڵکو ئەوەی گرنگە ئەوەیە، لە ماوەی چەند چرکەیەکــدا بە لێدانێکی کوشــندە، بەرامبەرەکەت بخەیت، بەمەش دەبیتە براوەی یەکەم.

ژیان فێری کردم

پێویستە مرۆڤ لە کەسانی (بێتاقەت، ڕەشبین، خراپ، ڕووخێنەر، رژد،...) خۆی دووربخاتەوە، بۆئەوەی بتوانێت سەرکەوتن بە دەستبهێنێت.

چونکە ئەو سیفەتانە، وەکو کۆلێرا لە نەخۆشییە درمەکان، دەگوێزرێنەوە، کەواتە خۆتانی لێ دووربخەنەوە، بۆ ئەوەی توشی هەمان نەخۆشی نەبن.

ژیان فێری کردم

ئەو کەسەی لە ساڵێکدا داهاتەکەی (١) ملیۆن دۆلارە، هەزار ئەوەندەی ئەو کەسە کار ناکات، کە لە ساڵێکدا داهاتەکەی (١٠٠٠) دۆلارە ، بەڵکو ئەو نهێنییە، لە چۆنییەتی کارکردنی بیروهۆشیدایە.

ژیان فێری کردم

مامەڵەکردن لەگەڵ ئەو کەسانەی، تۆ بەرپرس و بەڕێوەبەریانی، وەکو: (فەرمانبەران، منداڵەکانت،...) وەکو ئەو کەسە وایە کە چۆلەکەیەکی لەناو دەستدایە، ئەگەر دەستی توند بکات، چۆلەکەکە دەخنکێت، ئەگەر دەستیشی واڵا بکات چۆلەکەکە دەفڕێت، بەوەش کۆنترۆڵت لە دەست دەچێت.

ژیان فێری کردم

ئەوەی دەیخۆین تەندروستمان ناکات، بەڵکو ئەوەی هەرسی دەکەین تەندروستمان دەکات، ئەوەی فێری دەبینو دەیخوێنین نامان کات بە دانا، بەڵکو ئەوەی لە یادمان ناچێت دەمان کات بە دانا، ئەوەی قازانجی لێدەکەین دەوڵەمەندمان ناکات، ئەوەی پاشەکەوتی دەکەین دەوڵەمەندمان دەکات.

ژیان فێری کردم

ژیری وەکو کێڵگەیەك وایە، هەموو بیرکردنەوەیەك کە بیری لێدەکەیتەوە بۆ ماوەیەکی زۆر، وەکو کرداری ئاودانە، تەنها ئەوە دەدوورینەوە کە چاندومانە.





ژیان فێری کردم

دووجۆر مرۆڤ هەیە:

یەکەمیان: ئەو کەسەیە کە ماندوو دەبێو بەرهەمدەهێنێت، هەوڵدەدات بۆ هێنانەدی خواستو ئاواتەکانی، هەمیشە دەیەوێت خۆیو دەوروبەری ئاسوودە بکات، ئەمەش کارێکی ئاسان نییە، هەر بۆیە کەمێک لە خەڵکی لەم جۆرەن.

دووەمیان: مرۆڤێکی بەخیلو حەسوودە، ئیرەیی بە جۆری یەکەم دەباتو هەمیشە وادەزانێت قسەی باقو بریقەدار چارەسەرە، ڕەخنە دەگرێت لەو کەسەی سەردەکەوێت.. ئەمەش ئاسانە، بە هەموو کەس دەکرێت!

ژیان فێری کردم

هیواو ئاواتەکان، بەبێ دەردەسەریو ماندووبوون، بە دەستنایەن.

ژیان فێری کردم

کاتێک مرۆڤ دەیەوێت دەوروبەرەکەی بگۆڕێت، پێویستە سەرەتا خۆی بگۆڕێت.



ژیان فێری کردم

شکستخواردووەکان دوو بەشن: بەشێکیان بیر دەکەنەوەو کارناکەن، بەشەکەی تریان کاردەکەنو بیرناکەنەوە!

ژیان فێری کردم

لە کۆتاییدا هەر ئەو کەسە سەردەکەوێت، کە توانای خۆڕاگریو ئارامگرتنی هەیە!









تاکە ڕێگــە بۆئەوەی بزانم تا کــوێ دەتوانم بڕۆم، ئەوەیە کە تا ئەوپەڕی ڕێگە بڕۆم!



ناوبانگی باش، ئەو ســەروەتە گەورەو بە نرخەیە، کە پێویستە هەمیشە پارێزگاری لێبکرێت.



ژیان فێری کردم

گەورەترین هەڵە کە مرۆڤ تێی دەکەوێت، ئەوەیە کە خۆی بە هەڵە نازانێت.

ژیان فێری کردم

بەبێ ڕەزامەندی خۆمان، هیچ کەس ناتوانێت هەستمان بریندار بکات.

ژیان فێری کردم

کاتێک مرۆڤ بیرۆکەیەک دەچێنێت، کارێک دەدوورێتەوە، ئەگەر نەریتێک بچێنێت، هەڵسوکەوتێک دەدوورێتەوە، ئەگەر هەڵسوکەوتێک بچێنێت، ڕێزو خۆشەویستی دەدوورێتەوە.

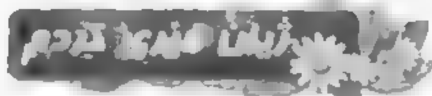
ژیان فێری کردم

کاتێک مرۆڤ تووشی گرفتێک دەبێت، پێویستە هەرگیز نەڵێت: (گرفتێکی سەختە)، چونکە ئەگەر سەخت نەبێت، پێی ناوترێت (گرفت).





زۆربەی کات سەرکەوتن لە ئەنجامی بڕیاردانی ڕاستو دروستەومیە، بڕیاردانی ڕاستو دروستیش، سەرەنجامی شارەزایی‌و لێهاتوییە، لێهاتوویی‌و شارەزاییش، زۆربەی کات لە بڕیارە هەڵەکانەوە فێردەبین!



لە هەزارەی سێیەمدا، زانست بە هێز نازمێردرێت، بەڵکو پراکتیزەکردنی زانست، بریتییە لە هێز.



هیچ ڕۆژێك بە سەرمدا تێنەپەڕێت، لانی کەم ستایشی سێ کەس لە دۆستانو هاوڕێکانمی تێدا بکەم.



ژیان فێری کردم

ئەگەر ویستت ڕەخنە لە هاوڕێییەکت بگریت، بە پەنهانی ڕەخنەی لێبگرە، بەڵام ئەگەر ویستت ستایشی بکەیت، پێویستە بە ئاشکراو لەبەرچاوی هاوڕێو هاوکارانت، ستایشی بکەیت.

ژیان فێری کردم

دروستکردنی متمانە کاتێکی زۆری دەوێت، بەڵام ڕووخانی تەنها چەند چرکەیەکی کەمی دەوێت!

ژیان فێری کردم

هەرچەندە هەوڵ بدەیت تا گرنگی بە هەندێك کەس بدەیت، ئەو کەسانە لە بەرامبەردا ئەو گرنگییەت پێنادەن.

مرۆڤ ناتوانێت خەڵکی ناچار بکات خۆشیان بووێت، بەڵام دەتوانێت لە ڕێگای کاری باشو ئاکاری جوانەوە، ببێتە کەسێکی خۆشەویستو ڕۆح سوك.



ژیان فێری کردم

دەفرەکان، ئەوە دەبەخشن کە تێیاندایە!

ژیان فێری کردم

هەرگیز ناتوانیت قەناعەت بە هەموو خەڵکی بکەیت، هەرچەندە کەسێکی بە ئەزموونیش بیت.

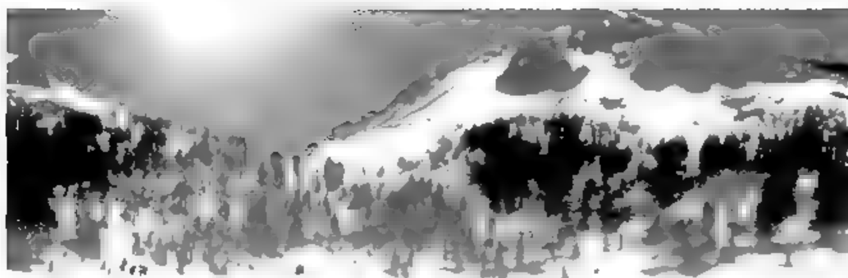
ژیان فێری کردم

هەموو مرۆڤێك شێوازێکی تایبەتی خۆی هەیە لە ژیاندا، بەڵام دەتوانیت ١٠ کەس فێری شێوازەکانی چێشتلێنان بکەیتو هەر یەك لەوانیش ئەنجامێکی جیاوازو تامو چێژێکی جیاوازت پێدەبەخشن.

ژیان فێری کردم

ئەو کەسەی هەمیشە ڕەخنە دەگرێت، بەڵگەیە لەسەر هەستکردن بە ترسو خۆبەکەمزانینی!





ژیانی هەندێ کەسم

کاتێك مرۆڤ ژیانی خاڵی دەبێت لە شكست، كەواتە وەكو پێویست هەوڵی نەداوە.

ژیانی هەندێ کەسم

كەسانێك هەن زۆر ئەستەمە بتوانیت ڕازییان بكەیت، ئەگەر (١٠٠٠) مۆم دابگیرسێنێت، پێت دەڵێن: ئەی كوا مۆمی ژمـــارە (١٠٠١) هەزارو یەك؟ خۆ ئەگەر (١٠٠٠٠٠٠) یەك ملیۆن مۆم دابگیرســێنیت، پێت دەڵێن: كوا مۆمی ژمارە (١٠٠٠٠٠١) یەك ملیۆنو یەك... هتد.

ژیانی هەندێ کەسم

باشترین ڕێگە بۆ فێربوون. بریتییە لە فێركردن.



ژیان فێری کردم

هیـــچ مرۆڤێك كامڵو تــەواو نییە، لــە پێش هەموو كەسەوە منو تۆ!

ژیان فێری کردم

مــرۆڤ هەرگیـــز ناتوانێـــت بە بـــۆ خەڵكـــی ژیان بگوزەرێنێت، هەرچەندە كەسێكی سەركەوتووش بێت.

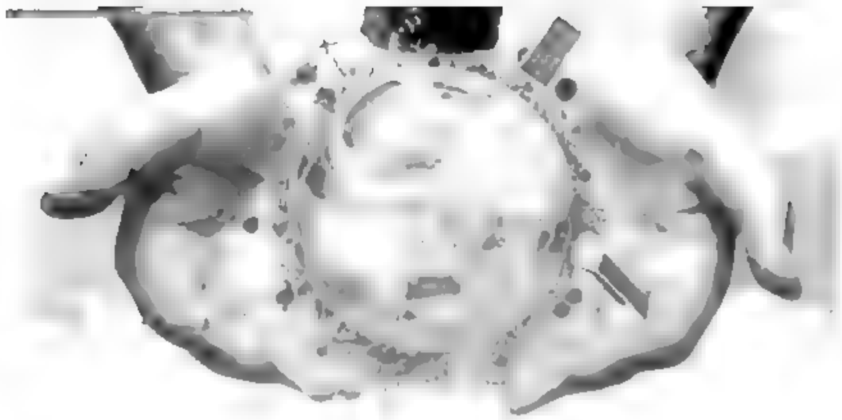
ژیان فێری کردم

ســـەركەوتن (١٠٠٠) هاوەڵو هاوبەشـــی هەیە، هەر كات مرۆڤ لە كارەكانیدا ســـەركەوتنی بەدەستهێنا، زۆرێك لە خەڵكی بۆ لای دەگەڕێنـــەوەو لە دەوری كۆدەبنەوە، بەڵام گەر هەمان مرۆڤ شكستی هێنا، ئەوا هەموو ئەو كەسانە لێی دووردەكەونەوەو سەرزەنشتی دەكەن.

ژیان فێری کردم

زۆرێك لە خەڵكی ڕۆژانە نێو ماڵو نووسینگەكانیان پاك دەكەنـــەوە، بەڵام كەمێك لـــەوان عەقڵو بیرۆكە خراپەكانیان پاك دەكەنەوە!





ژیان هێندە کورتە

تێپەڕبوون بە سەردەمی نارەحەتی‌و کۆسپ‌و تەگەرەکانی ژیاندا، وەکو (پیشەیی، ماددی، کۆمەڵایەتی، خێزانی، تەندروستی)، کارێکی ئاسایی‌و سروشتییە، چونکە ژیان لە چوار وەرز پێکهاتووە، ناتوانین وەرزی پایز، یان زستان، یا هاوینی گەرمو وشک، ڕەت بکەینەوە، کەواتە پێویستە لە هەر چوار وەرزەکەدا، دان بە خۆماندا بگرین!

ژیان هێندە کورتە

جوانترین هەستەکانت، بریتییە لەوەی تۆ لە ناختدا هەست بکەیت، هەنگاوێکی ڕاستو دروستت ناوە، ئەگەرچی هەموو جیهانیش دژایەتیت بکەن.



ژیان فێری کردم

تاقیکردنەوەی جۆری زێڕ، بە ئاگر دەبێت!

ژیان فێری کردم

پێویستە مرۆڤ، زمانی بە کارنەهێنێت بۆ شکاندنی پشتی!

ژیان فێری کردم

ئەو کەسەی زۆر پێدەکەنێت، ئەو کەسەیە کە لە کۆتاییدا پێدەکەنێت!!

ژیان فێری کردم

پێویست نییە مرۆڤ هەموو شتەکانی دەوروبەری بە چاوی خۆی ببینێت، پاشان بڕوا بەبوونی بهێنێت، مەگەر هەر یەکێك لە ئێمە بڕوای بەوە نییە.. کە هەوا بوونی هەیەو ناشتوانێت ببینێت؟ ئایا هیچ کام لە ئێمە پێش داهێنانی کارەبا، ڕووناکی گڵۆپەکانی بینیوە؟ کەواتە مەرج نییە ئەوەی ئێمە نەیبینین، بوونی نەبێت!!



ژیان فێری کردم

مـــرۆڤ دەتوانێت خــۆی بگۆڕێت، هەروەهـــا دەتوانێت هەر نەریتو هەڵســوکەوتێك کە پێیخۆشە هەڵیبژێرێت، کەواتە ئەوە ڕاســت نییە کە دەڵێـــت: ئەو خووەی فێری بوویـــت، ناتوانیـــت وازی لێبێنیت، ئەم قســـەیە بەرهەمی چەندین خاوەن ئەزموونو کەسانی شارەزایە.

ژیان فێری کردم

کەســـانێك هەن دەیانەوێت بەرهەمەکانیان بچننەوە، پێش ئەوەی پێبگات، نازانن بەرهەمی پێنەگەیشتوو، لەبری سوود، زیانی هەیە، لەبەرئەوە فێریە.. چۆن ئارام دەگریت؟! پێش چنینەوەو گەیشتن بە هیواو خەونەکانت!

ژیان فێری کردم

تەنانەت ئەو کەسەی ناپاکی لە نیشتمانەکەی دەکات، هـــۆکارو بیانوو بـــۆ ناپاکییەکەی دەهێنێتـــەوە، بەڵام ئەو بیانوو هۆکارانە تۆمەتی ناپاکییەکەی ناســـڕنەوە، لەبەرئەوەی بیانووگەلێك هەن لە تاوان قێزەونترن!



ژیان فێری کردم

ئەو کەسەی دەستی لە نێو ئاگردایەو قسە دەکات، هەڵسوکەوتی جیاوازە لەو کەسەی دەستی لە نێو ئاودایە، بەمەش بە تەواوی دەزانین هەستی ئەو کەسەی بە گۆچان دەڕوات، جیاوازە لەو کەسەی گۆچانەکە دروست دەکات.

ژیان فێری کردم

هیچ کات لە کێبەرکێ نەترسم، چونکە کێبەرکێ مرۆڤ ناچار دەکات هەموو تواناکانی بخاتەگەڕ، بەمەش ماسوولکەکانی گەشە دەکات.

ژیان فێری کردم

هەموو ئەو شتانەی لەم ژینەدا قەبارەیان گەورەیە، دەتوانین بیانکەینە پارچەی بچووک بچووک!

ژیان فێری کردم

قسە ئەگەر لە دڵەوە بوو، بەر دڵ دەکەوێت، ئەگەر لە زمانیشەوە بوو، بەرگوێچکە.



پێویستە مرۆڤ، ئەو بەهرانە بژمێرێت کە خاوەنییەتی، نەك ئەو بەهرانەی کەنییەتی.

مرۆڤ هەرچەندە دڵسۆزو بەوەفا بێتو حەزبەکاری چاکە بکات، کاتێك بەرەو ڕۆژهەڵات دەڕوات، ناتوانێت ئاوابوونی خـۆر ببینێت، هەرچەندە نیازیشـی پاك بێـت، لەبەرئەوە پێویستە مرۆڤ پلان دابنێت، بۆئەوەی سەربکەوێت!



ژیان فێری کردم

زۆربەی ئەو پەیوەندییانەی لە کارکردندا دۆزەخ ئاسان، هەموو ئەو پەیوەندیانەن کە متمانەیان تێدا نییە.

ژیان فێری کردم

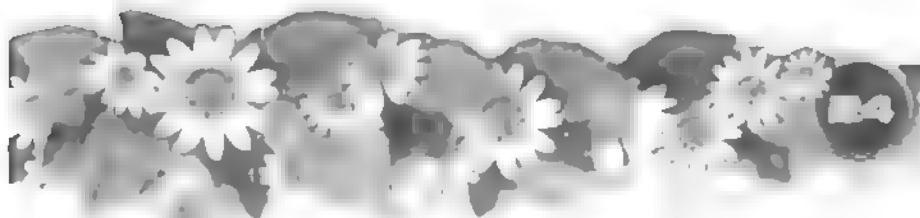
مرۆڤ هەرچەندە بیروباوەڕێکی ڕاستو دروستو پتەوی هەبێــت، هەندێك بارودۆخ ڕێوشــوێنی تایبەتی هەیە، لەو پێنــاوەدا ناچاردەبین هەنگاوگەلێــك بگرینەبەر کە پێچەوانــەی بۆچوونە تایبەتییەکانمــان بێت، بەڵام لەو ساتانەدا دووچاری کەمترین زیان دەبین.

ژیان فێری کردم

ئەگەر مرۆڤ لە ژیاندا شتێك نەبوو لە پێناویدا بمرێت، ئەوا شتێك نابێت لە پێناویدا بژی.

ژیان فێری کردم

هەندێــك گرفت هەیــە چارســەرناکرێن، تەنها بە وازهێنان نەبێت.



ژیان فێری کردم

لە ژیاندا کۆمەڵێك بڕیاری گرنگ هەیە، پێویستە مرۆڤ بوێرانە ئەو بڕیارانە بدات، هەر چەندە سەختیش بن‌و خەڵکانێکیش لە دەوروبەرت تووڕەو نیگەران بکات.

ژیان فێری کردم

خاوەنی عەقڵە بچووکەکان، تەنها بیر لە کاروبارە بچووك‌و سادەکان دەکەنەوە.

ژیان فێری کردم

هەر جۆرێك لە جۆرەکانی سەرکەوتن، لە کۆتاییدا دەبێتە ڕێسایەك.

ژیان فێری کردم

دیارییەکی بچووك‌و سادەی چاوەڕوان نەکراو، کاریگەری زۆر گەورەترو زیاترە لە دیارییەکی بە نرخی چاوەڕوانکراو.

ژیان فێری کردم

مشتومڕ لەگەڵ کەسانی نەزاندا نەکەم، چونکە خەڵکی لێیان تێکدەچێت، کاممان نەزانین.





ژیان هونەری کردە

مـــرۆڤ هەروەکو چۆن جلوبەرگو هـــاوڕێو کتێبو شـــوێنی نیشـــتەجێبوونی هەڵدەبژێرێت، بە هەمان شێوە پێویستە بیروبۆچوونی ڕاستو گونجاو هەڵبژێرێت.

ژیان هونەری کردە

فەرهەنگی ســـەرکەوتن، لە هەر دوو وشەی (ئەگەر)و (بەڵام) پێکنەهاتووە.

ژیان هونەری کردە

ئەگەر پارێزگاریت لە ئارامیو شکۆمەندی خۆت کرد، با مشـــتومڕو گفتوگۆی نێوانتان زۆر توندوتیژیش بێت، ئەوا تۆ دەبیتە خاوەنی هەڵوێســـتو دەتوانیت دڵی بەرامبەر بۆ نێو ڕیزەکانی خۆت ڕابکێشـــیت، لـــە هەمان کاتدا دەتوانیت ڕای گشتیش بە دەســـتبهێنیت، لە کۆتاییشدا کێشەکە لە بەرژەوەندی تۆ تەواو دەبێت.



ژیان فێری کردم

ئەم دنیایە بە وێنەی ئاوێنەیە، تەنها ئەو وێنانەمان پیشاندەدات کە پێی دەدەین، کاتێك تۆ سکاڵا لە دەست دنیا دەکەیت، ڕووخسارێکی خەماویت پیشاندەدات، ئایا تۆ ڕووخسارێکی جوانو گەشت پیشانداوە؟!

ژیان فێری کردم

ئەوەی کار نەکات، هەڵەش ناکات.

ژیان فێری کردم

لوتکەی هەموو ژیانێکی سەرکەوتوو، ئارامگرتنو لەسەرخۆییە!

ژیان فێری کردم

چارەنووست بە سروشتی خۆتەوە بەندە، سروشتیشت دەرەنجامی هەڵسوکەوتو هەڵچوونەکانتو کاردانەوەکانتە، هەڵسوکەوتو کاردانەوەکانیشت دووبارەکردنەوەی ئەو کردارانەیە، کە بیروبۆچوونەکانت پێتڕادەگەیەنن، بیروبۆچوونەکانیشت دەرەنجامی ئەو ئاماژانەیە کە لەلایەن خەڵکیو بارودۆخو ئەو ژینگەیەی دەوروبەرت پێتدەگات.



ژیان فێری کردم

ببە بە خاوەنی بارودۆخ، نەك كۆیلەی بارودۆخ، بۆئەوەی ببیتە خاوەنی بارودۆخ، سەرەتا پێویستە سەركردایەتی دەروونی خۆت بگریتە ئەستۆ، چونكە مرۆڤ دەتوانێت هەموو ئاواتەكانی بهێنێتە دی، بە ئارامگرتنێكی رێكوپێكو بەردەوام.

ژیان فێری كردم

لە هەموو مرۆڤێكدا لایەنی باشو لایەنی خراپ هەیە، پێویستە لەسەرمان لایەنە باشەكان بەهێز بكەین.

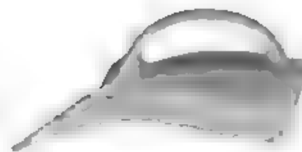
ژیان فێری كردم

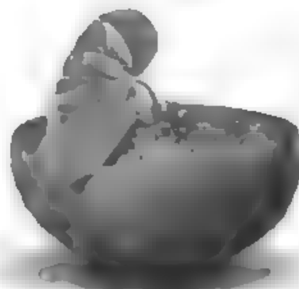
هەوڵبدە هەموو رۆژێك بە سەر دوێنێتدا سەربكەویت، رەزامەندی ویژدانت بە دەستبهێنە، پێویستە خۆشحاڵیو ئاسوودەییت لەلا گەورەتر بێت، لە پێداهەڵگوتنی هەموو جیهان.

ژیان فێری كردم

نەرمونیانی لە رادەبەدەر لەگەڵ خەڵكیدا، ئازارەكانیان زیاد دەكات.





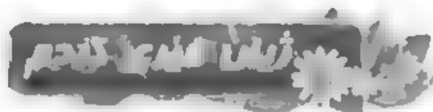




پێویسته مرۆڤ خەون بە ئەستێرەکانەوە ببینێت، بەڵام دەبێت لە یادی نەکات کە پێیەکانی لە سەر زەوین.



سەرکردەی سەرکەوتوو، هەموو کات بەرپرسیارێتی شکست دەخاتە ئەستۆی خۆی، لەبەرئەوە دەڵێت: من شکستم هێنا، هەرگیز ناڵێت سەربازەکانم شکستیان هێنا!



کاتێک پێدەکەنیت، جیهان بۆت پێدەکەنێت، کاتێکیش دەگریت، بە تەنها خۆت دەگریت.



ژیان فێری کردم

دوو شت لەم ڕۆژگارەدا زۆر گرنگن:

یەکەم: پێویستە لەسەر دەوڵەمەندان بیربکەنەوەو بزانن هەژارو دەردەدارەکان، چۆن ژیان دەگوزەرێننو چەند بە دەست گرفتو نارەحەتییەکانەوە دەناڵێنن!

دووەم: پێویستە هەژارەکانیش فێربن، کە چۆن دەوڵەمەندەکان کار دەکەنو بیردەکەنەوە، لەوانەوە پەندوەربگرنو فێری ڕێگاکانی گەیشتن بە دەوڵەمەندی ببن.

ژیان فێری کردم

پێویست ناکات مرۆڤ هەوڵبدات بۆئەوەی ببێتە کەسێکی سەرکەوتوو، بەڵکو پێویستە سەرەتا هەوڵبدات ببێتە مرۆڤێکی ئاکار جوانو بەنرخو ڕەوشت بەرز، ئەو کات سەرکەوتن خۆی بەرەو ڕووی دێت!

ژیان فێری کردم

باشترین چەك کە مرۆڤی سەرکەوتوو خاوەنییەتی، بریتییە لە کاتو ئارامگرتن.



ژیان فێری کردم

جیاوازی مرۆڤی سەرکەوتوو، سەرنەکەوتوو، بریتی نییە لە هێزو تواناو شارەزایی، بەڵکو بریتییە لە ویستو ئیرادەی بەهێز.

ژیان فێری کردم

هەموو ئەو دۆزینەوەو داهێنانانەی ئەمڕۆ دەیانبینین، پێش داهێنانو دۆزینەوەیان خەڵکانێك دەیانگوت، كاری لەو جۆرە، یەكجار ئەستەمەو هەرگیز مرۆڤ ناتوانێت بە دەستی بهێنێت.

ژیان فێری کردم

زەردەخەنەیەك هیچی تێناچێت، بەڵام واتاو مانای زۆر دەبەخشێت.





زۆرێك لە خەڵكی ئامۆژگاری دەكرێن، بەڵام كەمێكیان سوودی لێدەبینن!

كاتێك كەسـانی زیرەك دەخەیتـە كار، دەگەیتە هیواو ئامانجەكانت، بەوەش دەیسەلمێنیت كە تۆ لەوان زیرەكتری!

زۆربەی سـاتەكانی بەختەوەری لە ژیاندا، ئەو ساتانەن كە دەتوانیت ئەو شـتانە بە دەستبهێنیت، كە خەڵكی دەڵێن: هەرگیز ناتوانیت ئەو شتانە بەدەستبهێنیت.



ژیان فێری کردم

ئەو کەسە ئازاو بوێرانەی لە ڕووبەڕووبوونەوەی شکست ناترسن، ئەو کەسانەن کە زاڵ دەبن، بەسەر هەموو کارە سەنگینو سەختەکاندا، پاشان سەرکەوتن بە دەستدەهێنن.

ژیان فێری کردم

شکستخواردن، خراپترین شت نییە لەم جیهانەدا، بەڵکو خراپترین شکستخواردن، ئەوەیە کە تاقی ناکەینەوە.

ژیان فێری کردم

مرۆڤ (٣) کاتژمێر زووتر بکاتە سەر کارەکەی، چاکترە لەوەی تەنها یەک خولەک دوابکەوێت.

ژیان فێری کردم

پێویستە مرۆڤ بەردەوام لە خۆی بپرسێت کە هیواو ئاواتو ئارەزووی لە چییە لەم ژیانەدا بە دەستی بهێنێت؟ ئەگەر زانیت، ئەوا هیچ بوارێک بۆ شکست نامێنێتەوە.

ژیان فێری کردم

گرنگ نییە کە شکست دەهێنیستو دەکەویت، بەڵکو گرنگ ئەوەیە کە ئایا دەتوانیت لە دوای کەوتنو شکست، هەڵسیتەوە؟

ژیان فێری کردم

شکستخواردن هەلێکی نوێیە، بۆ دەستپێکردنەوەی جاری دووەم بە زیرەکیو لێهاتووییەکی باشتر.

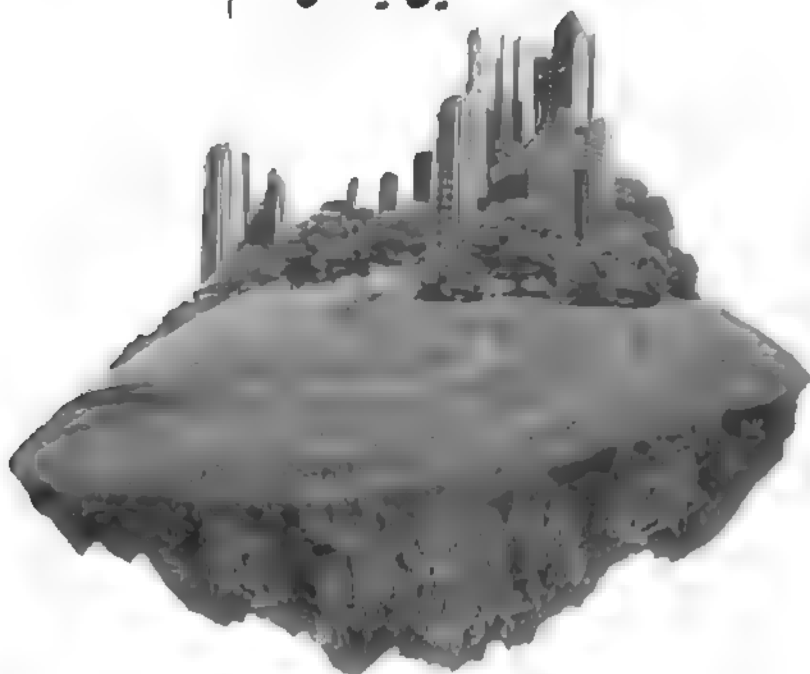
ژیان فێری کردم

لە هەر بارودۆخێکدایت، بە ڕوویەکی خۆشەوە پێشوازی لە ژیان بکە، فێری زەردەخەنەو پێکەنین بە، خەمەکانی جیهان مەدە بە کۆڵی خۆتدا!

ژیان فێری کردم

کردەوەی چاک، زۆر چاکترە لە قسەی چاک.





ژیان فێری کردم

کێبەرکێ لەگەڵ خودی خۆتدا، گەورەترو چاکترو سەرکەوتوو ترە، لە کێبەرکێ لەگەڵ جیهاندا، هەرکاتێك مرۆڤ کێبەرکێ لەگەڵ خۆیدا بکات، ئەو کاتە پێش دەکەوێت، بە شێوەیەك کە ئەمڕۆی وەکو دوێنێ نابێت، هەروەها سبەینێشی وەکو ئەمڕۆ نابێت.



ژیان فێری کردم

بۆئەوەی بە شێوەیەکی باشو نایاب کاربکەیت، پێویستە:
- لە کاتێکدا لە یەك کار زیاتر نەکەیت.
- کێشەو گرفتەکان دیاری بکە.
- فێربە چۆن بە گرنگیو پەرۆشەوە گوێ دەگریت.
- فێربە چۆن پرسیار دەکەیت.
- فێربە چۆن جیـــاوازی دەکەیت، لە نێوان کارێکی گرنگو کارێکی ناگرنگدا.
- قبوڵی گۆڕانکاری بکە.
- دان بە هەڵەکانتدا بنێ.
- فێربە چۆن بە شێوەیەکی ئاسان، باس لە بیروبۆچونت دەکەیت.
- فێربە چۆن پارێزگاری لە ئارامیت دەکەیت.
- بە پێی تێڕوانینت بۆ بارودۆخ، زەردەخەنە بکە.

ژیان فێری کردم

هەموو ئەو داهێنانە گەورانەی لەم ژیانەدا دەیانبینین، بە بیرۆکەیەك دەستی پێکردووە، سەرەتا زۆر سادە بووە.



ژیان فێری کردم

ئەگەر توانای ئەنجامدانی کاری باشترت هەبوو، کاری باش بەس نییە.

ژیان فێری کردم

شکستخواردووەکان، هەمیشە دەڵێن: هۆکاری سەرکەوتن، تەنها شەنسو بەختە.

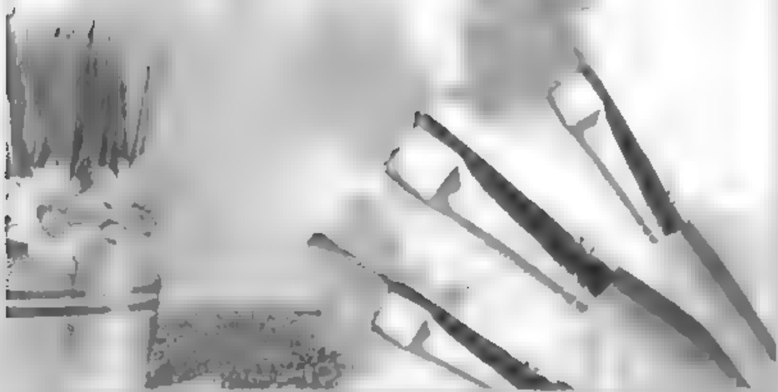
ژیان فێری کردم

زۆربەی ئەو کارانەی ناپاکی دەگەیەنن لە لامان، لە گومانەکانمانەوە سەرچاوەیان گرتووە.

ژیان فێری کردم

دوو ڕێگە هەیە بۆ بەرەنگاربوونەوەی ناڕەحەتییەکانی ژیان، یەکەمیان: دەبێت ناڕەحەتییەکە بگۆڕیت، ئەمەش کارێکی ئەستەمەو ناکرێت، بەڵام لە دووەمیاندا دەکرێت کاردانەوەمان بگۆڕین بۆ ڕووبەڕووبوونەوەی ناڕەحەتییەکە.





ژیان فێری کردم

گرنگ نییە ئێستا تۆ لە کوێیت، بەڵکو گرنگ ئەوەیە، لەم ساتەدا تۆ ئاڕاستەت بەرەو کوێیە!

ژیان فێری کردم

چاکترە بۆ مرۆڤ وەکو کیسەڵ بە ڕێگایەکی ڕاستدا بڕوات، لەوەی وەکو ئاسک بە ڕێگایەکی هەڵەدا بڕوات.

ژیان فێری کردم

کەسانی سەرکەوتوو، بە خێرایی بڕیار دەدەن و بە هێواشی دەگۆڕێن، بەڵام کەسانی شکستخواردوو بە هێواشی بڕیار دەدەن و بە خێرایی دەگۆڕێن.



ژیان فێری کردم

سەرکەوتن هەموو شتێك نییە، بەڵکو حەزکردن لە سەرکەوتن هەموو شتێکە.

ژیان فێری کردم

پێویست ناکات مرۆڤ خۆی بە دەستکەوتەکانی بەراورد بکات، بەڵکو پێویستە دەستکەوتەکانی بە تواناکانی بەراورد بکات.

ژیان فێری کردم

زۆربەی کات ژیانی جەنگ فێرت دەکات، چۆن لە شەڕدا قازانج بکەیت.

ژیان فێری کردم

بەختەوەری بە دەستنایەت لە دووریو نەبوونی کێشەو گرفتەکانی ژیان، تەنها کاتێك بە دەستدێت کە بتوانیت زاڵبیت بەسەر ئەو کێشەو گرفتانەدا.

ژیان فێری کردم

هەموو کاروبارو فەرمانەکان لە ژیاندا ڕێژەییە، دەگونجێت کارێك لای کەسێك گەورەو بە نرخ بێت، بەڵام کەسێکی دیکە هەمان کار بە کارێکی سادەو ساکار سەیر بکات، هەموو شتێك پەیوەستە بە ئامانجەوە، بۆ نموونە ئەگەر مرۆڤێك بەرنامەو پلانی دانا تەنها بۆ ئەوەی بژێوییەکی باش بۆ منداڵەکانی بەدەستبهێنێت، سەرەنجام توانی لەو کارەیدا سەرکەوتوو بێت، ئەوە کەسێکی سەرکەوتووە، بەڵام ئەگەر مرۆڤێکی دیکە پلانو بەرنامەی دانا بۆ کردنەوەی ٤٠ کۆمپانیا، سەرەنجام توانی ٣٠ کۆمپانیا بکاتەوە، ئەوە کەسێکی شکستخواردووە، بە بەراود بە بەرنامەو ئامانجو پلانەکەی.

ژیان فێری کردم

سەرکەوتن خۆی لە پشت دانانی ئامانجو پلانو بەرنامەڕێژییەوە حەشارداوە، بەڵام بەختەوەری لە خۆشەویستیو چێژوەرگرتنو بەدیهاتنی هیواو ئاواتەکانەوە، خۆی حەشارداوە.

ژیان فێری کردم

پێویستە لەسەرمان بڕیار نەدەین بەسەر ئەو کەسانەدا کە هەوڵدەدەنو شکست دەهێنن، بەڵکو دەبێت بڕیار بە سەر ئەو کەسانەدا بدەین کە شکست دەهێنن لە هەوڵدان.



ژیان فێری کردم

جیاوازییەکی گەورە هەیە لە نێوان شارەزایی ساڵەکانو ساڵەکانی شارەزاییدا، کەسانێک هەن خاوەنی ١٠ ساڵ شارەزایین، بەڵام ساڵێک شارەزایی ١٠ جار دووبارە دەکەنەوە.

ژیان فێری کردم

بۆ ئەنجامدانی هەر کارێک، هەمیشە ڕێگای چاکترو باشتر هەیە، بۆیە پێویستە بۆ ئەنجامدانی کارەکانمان، هەمیشە هەوڵ بدەین ڕێگای باشتر بدۆزینەوە.

ژیان فێری کردم

خەڵکی ئەو خێراییەیان بیردەچێتەوە کە لە ئەنجامدانی کارەکەتدا بە دەستت هێناوە، بەڵام بیر لە جۆری دەستکەوتەکەت دەکەنەوە.



بەهێزترین شت لەم ژیانەدا ئەو بیروبۆچوونەیە، کە ئێستا کاتی دروێنەی هاتووە.

مرۆڤ کار بکاتو پەشیمان بێتەوە، چاکترە لەوەی ئاواتەخواز بووایە کە ئەو کارەی بکردایە.

زۆربەی بارودۆخی مایەپووچی ترسناک، ئەوەیە کە مرۆڤ هیواو ئاواتو ورەبەرزی لە دەست دەدات.

ئەگەر بتەوێت هەموو ئەو کەسانە ڕازی بکەیت کە دەیانناسیت، یان دەتناسن، ئەوا لە هەر ڕۆژێکدا پێویستت بە ١٠٠ کاتژمێر کات هەیە، لەگەڵ ئەوەشدا دووچاری ڕەخنەی تووند دەبیتەوە، چونکە بەدەستهێنانی ڕەزامەندی هەموو خەڵکی، کارێکی ئەستەمە.



ژیان فێری کردم

لە ٩٥٪ خەڵکی هەڵەکانیان نابینن، وەکو چۆن حوشتر کۆپارەکەی خۆی نابینێت، هەرچەندە گەورەو دیاریشە.

ژیان فێری کردم

گفتوگۆو وتووێژ، بە تایبەت لەگەڵ کەسانی نەزاندا، بە هەموو واتایەك هەڵەیە، چونکە خەڵکی بە ئاسانی دان بە هەڵەکانیاندا نانێن.

ژیان فێری کردم

ڕاشـــکاویی لەم ژیانەدا، دوژمن‌و ناحەزانێکی زۆرت بۆ زیاد دەکات، لەبەرئەوە ڕاشـــکاویی، هەمیشـــە پشوودان‌و حەوانەوە نییە.

ژیان فێری کردم

ئێمـــە لـــە جیهانێکـــی ناتـــەواودا دەژیـــن، لەگەڵ خەڵکانێکـــدا کـــە بـــێ کەموکورتی نیـــن، کەواتە ئاگاداربە، پەیژە بە پانی هەڵنەگریت!



ژیان فێری کردم

پێویستە مرۆڤ هەرگیز نەڵێت: لە کارەکەمدا چەند دووچاری دەردەسەریو ناڕەحەتیو ماندووبوون بووم، بەڵکو پێویستە بڵێت: لە کۆتاییدا چیم بەدەستهێناوە؟

ژیان فێری کردم

لە (لی، ئایا، کوکا)وە فێربووم، کاتێک وتی: ئەگەر داوام لێبکرێت، سیفاتی بەڕێوەبەری سەرکەوتوو لە تەنها وشەیەکدا کۆبکەمەوە، ئەوا دەڵێم: (بڕیاردان)، چونکە ئەگەر چاکترین کۆمپیوتەرت هەبێت، باشترین ژمارەت پێ ببەخشێت، لە کۆتاییدا پێویستت بە (بڕیاردان) هەیە.

ژیان فێری کردم

دوو ڕێسا هەیە بۆ خزمەتکردنی کڕیارەکانت:

ڕێسای یەکەم: هەمیشە کڕیار لەسەر حەقە.

ڕێسای دووەم: ئەگەر کڕیار هەڵەبوو، ڕێسای یەکەم بخوێنەرەوە.

ژیان فێری کردم

پێویستە مرۆڤ پەند لە هەڵەکانی وەربگرێت.



ژیان فێری کردم

پێویستە مرۆڤ ئاواتەخواز نەبێت، بارودۆخو گوزەران چاك بێت، بەڵكو پێویستە سەرەتا ئاواتەخوازبێت كە خودی خۆی چاك بێت.

ژیان فێری کردم

سەركەوتن بریتییە لە گەشتێك، نەك تەنها ئامانج، پێویستە سەرەتا چێژ لەو گەشتە وەربگرین، لە ڕێگای گەیشتنت بەو شوێنەی كە ئاواتەخوازی پێی بگەیت.

ژیان فێری کردم

پێویستە لەسەرمان كە زۆر سەرنجمان لەسەر ئاراستەی (با) قاڵ نەكەینەوە، بەڵكو پێویستە سەرنجمان لەسەر چۆنییەتی جووڵانەوەی چارۆكەكە قاڵ بكەینەوە.

ژیان فێری کردم

بەخت بریتییە لە خاڵی بە یەکگەیشتنی نێوان ئامادەکاری باشو ئەو هەلەی کە گوزەر دەکات بەسەرتدا.

ژیان فێری کردم

پێشبڕکێکاری لێهاتوو، بەردەوام سەرنجی لەسەر ئامانجەکەیەتیو بەرەو ئامانجەکەی دەڕوانێت، هەرگیز بۆ خوارەوە ناڕوانێت، تا ترسو بیم لە بیروهۆشیدا بڵاونەبێتەوە.

ژیان فێری کردم

ئەگەر خاوەنی هیواو وورەبەرزییەکی نایاب بوویت، بۆ هەر گرفتێك، چارەسەرێك دەبینیت.

ژیان فێری کردم

خەڵکانێك بە ئاڕاستەی کەشتی مەلە دەکەن، خەڵکانێکی دیکەش لە چاوەڕوانی هاتنی کەشتییەکەدا، کاتەکانی خۆیان بە فیڕۆدەدەن.



ژیان فێری کردم

بۆئــەوەی ڕووناکی چراکەت بەردەوام بێت، پێویســتە بەردەوام نەوتی تێ بکەیت.

ژیان فێری کردم

هەمیشە دەستپێکردن، قورسترین بەشی کارە.

ژیان فێری کردم

مرۆڤ کاتێک شکستدەهێنێت، کۆتایی نایەت، بەڵکو ئەو کاتەی پاشەکشە دەکات کۆتایی دێت.

ژیان فێری کردم

هیچ شـــتێک لەم ژیانەدا بە دەستنایەت، بەبێ ورەبەرزیو پەرۆشیو گەرمو گوڕی.

ژیان فێری کردم

ژیان بریتییە لە ســەرکەوتنو شکستخواردن، هەروەها لە بەدیهاتنی ئاواتەکانو لە دەستدانی هیواکان.



ژیان فێری کردم

سەرنجدان لە شتە ساكارو ئاسانەكان، لای زۆرێك لە خەڵكی بە ئاسانی پشتگوێ دەخرێت، بەڵام هەندێك كەس بەو شتە سادەو ساكارانە دەوڵەمەند دەبن.

ژیان فێری کردم

كارگێڕی پراكتیزمیی‌و سەركەوتوو، واتە دەركردنی بڕیار بە خێرایی، كاتێك كەسانێكی شیاوو لێهاتوو دەبینێت، بۆ جێبەجێكردنی ئەو بڕیارانە.

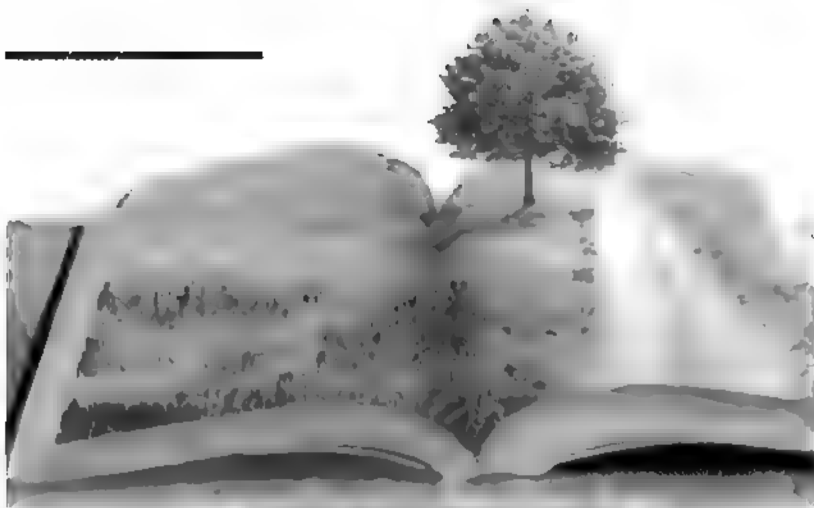
ژیان فێری کردم

بۆئەوەی هانی كەسانی تر بدەین، پێویستە سەرەتا خۆمان هان بدەین.

ژیان فێری کردم

كلیلی شكستخواردن، بریتییە لە ڕازیكردنی هەموو ئەو كەسانەی دەیانناسیت.





دوێنێ، ئـــەو چەکـــە بانکییەیە کە ڕاتکێشـــاوە، ســـبەینێش ئەو چەکە بانکییەیە کە دواخراوە، بەڵام ئێســـتا تاکە چەکی بانکییە کە لەبەردەســـتتدایە، لەبەرئەوە پێویستە بە دانایی‌و کارزانی خەرجی بکەیت.

ئەو کەسەی دەیەوێت ســـەرکەوتن بەدەستبهێنێت، پێویستە لە هیچ شتێک نەترسێت، جگە لە ترس!

ئێمـــە وەکو خۆی لە جیهان ناڕوانین، بەڵکو وەکو خۆمان لە جیهان دەڕوانین!



ژیان فێری کردم

هەر کەسێك نەتوانێت کۆنترۆڵی کاردانەوەی خۆی بکات، دەکەوێتە ژێر ڕکێفی کەسانی دیکەو بارودۆخەوە!

ژیان فێری کردم

لە ناپلیۆنیان پرسی: چۆن توانیت متمانەبەخۆبوون لە دەروونی سوپاکەتدا دروست بکەیت؟

لە وەڵامدا گوتی: بەردەوام بە سێ وشە وەڵامم دەدانەوە:

ئەوەی دەیگوت: ناتوانم، پێم دەگوت هەوڵبدە!

ئەوەی دەیگوت: نازانم، پێم دەگوت فێربە!

ئەوەی دەیگوت: مەحاڵە، پێم دەگوت تاقیبکەرەوە!

ژیان فێری کردم

سەرکەوتن پێویستی بە بوێری و جەربەزەیی هەیە، چونکە کەسانی شەرمن، لەم ژیانەدا زۆر پێشناکەون!

ژیان فێری کردم

هەموو ئەو شتانەی ڕووبەڕوومان دەبنەوە، جیاوازی دروست ناکەن، بەڵکو ئەوەی جیاوازی دروستدەکات، چۆنییەتی هەڵسوکەوتمانە لە بەرامبەر ئەو شتانەی ڕووبەڕوومان دەبنەوە.



ژیان فێری کردم

سەرەڕای ئەوەی مرۆڤ تەنها یەکجار دەژی، ئەو کەسەی گەرموگوڕ(حماسە)ی نییە، ژیانی لەلا خۆش نییە، بەم بیرۆکەیەش ژیان لە خۆیان تێکدەدەن، هەر ئەمەش جیاوازی نێوان گەشبینو ڕەشبینە، ڕەشبین گەرموگوڕ نییە، ئەوەش واتە بەختەوەر نییە، بەڵام گەشبین گەرموگوڕی لە هەموو لایەنەکانی ژیانییەوە هەڵدێت، بەمەش دەبێتە مرۆڤێکی بەختەوەر، لە هەموو بارودۆخێکی ژیانیدا!

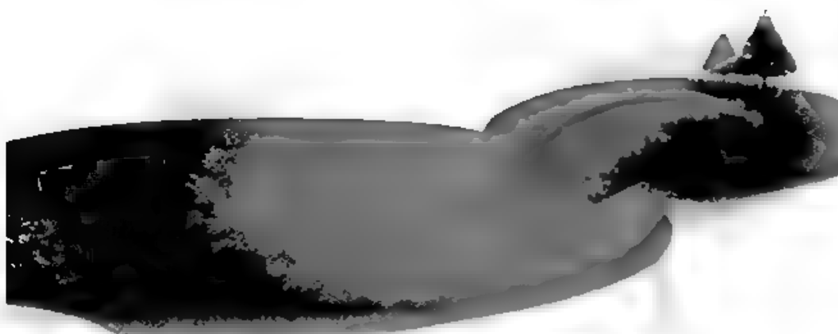
ژیان فێری کردم

هەرگیز ژیری لەگەڵ حەسودیو ئیرەییدا کۆنابنەوە، ئەو کاتەی حەسوودی، یان ئیرەیی هەبوون، توانای ڕازیکردنی کەسی حەسوود، کەم دەبێتەوە!

ژیان فێری کردم

ئەو کەسەی بەدوای هاوڕێی بێ کەموکورتیدا بگەڕێت، سەرەنجام بێ هاوڕێ دەمێنێتەوە.





لــە بری گوفتــاری زۆر، کــردەوەی زۆر ئەنجام بدەم، چونکە ئەو کەسەی گوفتاری زۆرە، کرداری کەمە.

دڵم نەبەخشــم بەو کەســەی خۆشــمدەوێت، بەڵکو بیبەخشم بەو کەسەی خۆشی دەوێم!

وەکو ئەســتێرە وابم، کە هەمیشــە بێدارە، بۆئەوەی ئاسۆی کەســانی تر ڕووناك بکاتەوەو ژیانوگوزەرانیان ڕازاوە بــکات، بەبێئەوەی چــاوەڕێ بکات، کە کێ بۆی دەڕوانێت، یاخود کەسێك پێی بڵێت: سوپاس!



ژیان فێری کردم

سەرەتا بە دوای خۆمدا بگەڕێمەو لە خۆم تێبگەم، پاشان بە دوای کەسانی دیدا بگەڕێمەو لێیان تێبگەم.

ژیان فێری کردم

مرۆڤ چەندە جوانە، کاتێك ئازاری دەگاتەو قسە ناکات، دەگریو هاوار ناکات، مەرج نییە هەموو ئەو مرۆڤانەی لێو بە خەندەن، بەختەوەرو شادمان بن، چونکە لە پشت هەموو خەندەیەکەوە، ئازارێکی بەهێزو جەرگبڕ هەیە!

ژیان فێری کردم

چوار شت هەرگیز ناگەڕێنەوە:

ئەو بەردەی فڕێی ئەدەیت، ناگەڕێتەوە، ئەو قسەیەی دەیکەیت، ناگەڕێتەوە، ئەو هەلەی لە دەستت دەچێت، ناگەڕێتەوە، هەرگیز لاوێتیو ئەو کاتەی بەسەرت بردووە، ناگەڕێنەوە!



ژیان فێری کردم

هاوڕێییەتی وەکو پەرتووک وایە، بۆ نووسینەوەی پێویستی بە چەند ساڵێك هەیە! بەڵام بۆ سووتاندنی تەنها پێویستی بە چەند چرکەیەك هەیە!

ژیان فێری کردم

هاوڕێ کۆنەکانت وەکو ئاڵتوون وان، هاوڕێ تازەکانیشت وەکو ئەڵماس، ئەگەر ئەڵماست بەدەستهێنا، ئاڵتوونت لە یاد نەچێت، چونکە تەنانەت هەڵگرتنی پارچەیەك ئەڵماسیش، پێویستی بە بناغەیەکی ئاڵتوون هەیە.

ژیان فێری کردم

گوڵێك بە دیاری بدەیتە مرۆڤێك، کاتێك لە ژیاندایە، باشترە لە چەپکە گوڵێك کە لەسەر گۆڕەکەی دایبنێیت.

ژیان فێری کردم

هەرگیز ڕێگە مەدە چرکەیەك لەم ژیانەدا بێ ئامانج بژیت، چونکە هەموو ساتێکی بێ ئامانج مردنێکی بێدەنگە!





ژیان فێری کردم

ئامانجێکی ڕوونم بۆ ژیان هەبێت، چونکە ژیان چەند ساتێکە، بێگومان هەر پێی دەگەیت.

ژیان فێری کردم

هەرگیز لە بڕیارداندا پەلە نەکەم، چونکە زۆرجار ڕواڵەت هەڵخەڵەتێنەرە.

ژیان فێری کردم

ئەگەر بۆ یەکەمجار بە کەسێک گەیشتم، بە پێی ڕواڵەتی هەڵسەنگاندنی بۆ نەکەم، پێویستە مۆڵەتی پێ بدەم، تا بێتە گۆ قسە بکات، ئەو کات بە پێی عەقڵی هەڵیسەنگێنم.



ژیان فێری کردم

هەموو ئەو هەنگاوانە بژمێرم کە بۆ پێشەوە ناومە، چونکە ئەگەر تەنها یەك هەنگاوم لێتێکبچێت، ئەوا بۆ دواوە دەگەڕێمەوە.

ژیان فێری کردم

ئەگەر لە شێنەیی‌و کاتی ئاساییدا خواپەرست بم، خوای گەورە لە ناڕەحەتی‌و تەنگانەدا بە هانامەوە دێت!

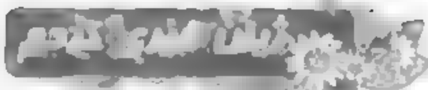
ژیان فێری کردم

گرنگترین شت لەم ژیانەدا، بریتییە لە باوەڕبوون بە خوای گەورەو هەوڵدان بۆئەوەی لە ڕێگەی پەرستن‌و گوێڕایەڵی فەرمانەکانییەوە، لێی نزیك بیتەوە.

ژیان فێری کردم

هیچ کات بۆ ڕابردوو نەڕوانم، چونکە ڕۆژگارەکانی ڕابردوو کۆتاییان هاتووەو هەرگیز ناگەڕێنەوە، بەڵکو بۆ ئاینده بڕوانم، کە پڕە لە هیواو ئاواتو گەشبینی.





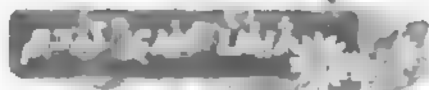
لە ئیرەیی و گومان بردن، دووریکەوەمەوە، چونکە بنەمای لە ناوبردنی ژیانن!



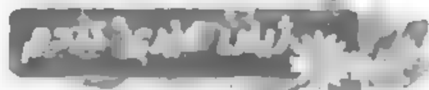
لەبەردەم دۆستو دوژمندا لێوبەخەندەبم، یەکەمیان دڵخۆشو خۆشحاڵ دەبێت، دووەمیشیان فێردەکات تا بیریکاتەوە!



جوانی ڕاستەقینە، بریتییە لە جوانی ئاکارو ڕەوشتبەرزی، نەك جوانی ڕووخسار!



بەختەوەری ڕاســتەقینە بریتییە لــە: خۆبەکەمزانین‌و شانازیکردن بە کەسوکارو خوشکو براو دۆستانتەوە.



لە کۆتاییدا، هەر ڕاستی سەردەکەوێت!



ژیان فێری کردم

سەرکەوتن ئاسان نییە، ئەگەر پێی گەیشتی، پارێزگاری لێ بکە، بۆئەوەی بۆنی گوڵ بکەیت، نابێت لە درک بترسیت!

ژیان فێری کردم

متمانەم بە خۆمو تواناکانم هەبێت، تا کەسانی دیکەش، متمانەم پێ بکەن.

ژیان فێری کردم

خێزانو کەسوکار، وەکو ئەو درەختە وان کە لقوپۆپی زۆرە، هیچ کام لە لقەکان مەبڕە، بەردەوام پارێزگاری لەو درەختە بکە، ئاوی بدەو گرنگی پێ بدە، بۆئەوەی گەورە بێتو گەشە بکاتو بەردەوام سەوزو جوان بێت، ئەمەش بە سەردانو هەواڵ پرسینو بە دەمەوە چوونیان دەبێت، کەواتە بەردەوام پەیوەندییان پێوە بکەو هیچ کات دەنگیان لێدامەبڕە!





ژیان فێری کردم

دڵم بکەم بە شــارێك، ماڵەکانی خۆشەویستی بێتو ڕێگاو شەقامەکانیشی لێبوردن!

ژیان فێری کردم

هەرگیز لە بەخشیندا، چاوەڕوانی پاداشتو سوپاس نەبم!

ژیان فێری کردم

بۆئەوەی بتوانم لەگەڵ خەڵکیدا ڕاستگۆبم، پێویستە سەرەتا لەگەڵ خۆمدا ڕاستگۆ بم!





هیواو ئاواتەکانم بکەم بە گڵۆپێك، کە بۆ هەموو شوێنێك هاورێم بن!



ئەگەر درکێك چوو بە پێیەکانمدا، دڵگران نەبم، چونکە درك لە هەر شوێنێك بێت، مانای ئەوەیە لە چواردەوریدا گوڵ هەیە!



دنیا وەکو ئاوی شۆر وایە، هەرچەند لێی بخۆیتەوە، تینوێتیت زیاد دەکات!



ستەم هەر چەندە تەمەنی زۆر بێت، بەڵام هەر کۆتایی دێت!



گوێ بۆ بیروڕای هەموو کەس بگرمو ڕێز لە بۆچوونەکانیان بگرم، بەڵام مەرج نییە باوەڕم پێیان هەبێت!



ژیان فێری کردم

هەر کەس ڕێزی خۆی نەگرێت، نابێت چاوەڕێ بکات، خەڵکی ڕێزی بگرن!

ژیان فێری کردم

با بە ئاماژەش بێت، هەرگیز خۆم لە شتێک هەڵنەقورتێنم، کە پەیوەندی بە منەوە نەبێت!

ژیان فێری کردم

من لە ناو گەورەیی ژیاندا بە وێنەی ژمارە (سفر)م، ئەوەی پێویستە لەسەرم ئەوەیە، کە ئایا لای ڕاستی ژمارەکان بم، کە پڕبایەخ دەبمەو حسابم بۆ دەکرێو دەخوێنرێمەوە، یاخود لای چەپی ژمارەکان بم، کە بێبایەخ دەبمەو ناخوێنرێمەوە!

ژیان فێری کردم

ئەگەر تۆ سێوێکت پێبوو، منیش سێوێک، سێوەکانمان گۆڕییەوە، ئەوا هەر یەکێکمان دەبینەوە بە خاوەنی سێوێک، بەڵام ئەگەر تۆ بیرۆکەیەکت پێبوو، منیش بیرۆکەیەک، بیرۆکەکانمان گۆڕییەوە، ئەوا هەریەکەمان دەبین بە خاوەنی دوو بیرۆکە!



ژیان فێری کردم

له پایزدا گوڵ بروێنم، له زستاندا له سەرما بیپارێزم، له هاویندا به سۆزو خۆشەویستی ئاوی بدەم، بەڵام نابێت خەمباریم ئەگەر له بەهاردا کەسێکی دی گوڵەکانی لێکردەوە، چونکە ڕێبازی ژیان وایە، کەسانێك دەیچێنن‌و کەسانێکی دیکە دەیدوورنەوە!

ژیان فێری کردم

هەر کەسێك، بۆ بەدەستهێنانی ڕەزامەندیی کەسانی دی خۆی بگۆڕێت، لە کۆتاییدا خۆی دەدۆڕێنێت!

ژیان فێری کردم

هەندێجار چاوەکانم ئەسرین هەڵوەرێنن، چونکە گریان پشووی دەروونە، ئارامی ڕۆحە، بە مەرجێك پێش ئەوەی دەوروبەر بمبینن، فرمێسکەکانم بسڕم!

ژیان فێری کردم

هەرگیز لە ئەنجامدانی کاری چاکە، پەشیمان نەبمەوە!





ژیان فێری کردم

تەنانەت لەگەڵ دوژمنەکەشمدا، ڕاستگۆبم!

ژیان فێری کردم

تاڵیش، بە شیرین ببینم!

ژیان فێری کردم

پێویســـتە چاك بم لەگەڵ ئەو کەسانەشدا، کە خراپن لەگەڵمدا!

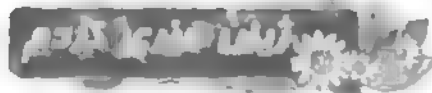
ژیان فێری کردم

بە زۆری ئەو کەسانەمان خۆشدەوێت، کە لێمانەوە دوورن!





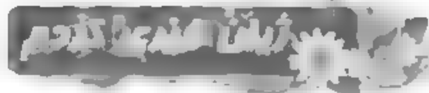
مرۆڤی ئازادو سەربەست، گەر ڕێزی خۆی نەگرت، دەبێتە کۆیلەو بەندەی کەسانی دی!



ڕووخساری زەردەخەناویو ڕوویخۆش، کلیلی هەموو دڵێکە!



زیادەڕۆیی کردن لە سوعبەتو گاڵتەو گەپدا، دەبێتە هۆی لە دەستدانی ڕێزی خاوەنەکەی!



مامەڵەی جوانو چاکو ڕەفتاری جوان، دەرمانی هەموو ڕقو کینەیەکە!



دڵو سینەم پاک بکەمەوە بەرامبەر بە کەسانی دەوروبەرم، بۆنەوەی بەرهەمەکەی لە دنیاو دواڕۆژدا بدوورمەوە!



ژیان فێری کردم

نهێنییەکانت، دیلو بەندەی خۆتن، ئاگاداربە لای هیچ کەس نەیاندرکێنیت، چونکە ئەو کات تۆ دەبیتە دیلو بەندەی نهێنییەکانت!

ژیان فێری کردم

هەرگیز تف نەکەمە هیچ بیرێکەوە، چونکە ڕۆژێك دادێت ئاوی لێبخۆمەوە!

ژیان فێری کردم

کاتەکانی خۆم بە فیڕۆ نەدەم، لەگەڵ کەسێکدا کە نایەوێت قسەم لەگەڵدا بکات، هەروەها قسەش نەکەم لەگەڵ کەسێکدا، کە گوێیەکانی داخستووە!

ژیان فێری کردم

ژیان بە ویژدانەوە لەبەر ڕووناکی مۆمێکدا، زۆر باشترو ڕێزدارانە ترە، لە ژیان بە بێ ویژدان، لەبەر چراخانی کۆشکو تەلارە بەرزەکاندا!

ژیان فێری کردم

جوانی، بەبێ ئاکارو ڕەوشتی بەرزو جوان، وەکو گوڵی بێ بۆن وایە!



ژیان فێری کردم

نە لە خۆشەویستیو نە لە ڕقو کینەدا، زیادڕەویی نەکەم، ڕەنگە ڕۆژێك دابێت، ئەو هاوڕێیەی ئەمڕۆ زۆر خۆشتدەوێت، ببێتە ناحەزت، لەوانەشە ئەو کەسەی ئەمڕۆ زۆر ڕقت لێیە، ببێتە دۆستت!

ژیان فێری کردم

مرۆڤ نازانێت ژیان چەندە کورتە، مەگەر ئەو کاتە نەبێت کە لە سەرەمەرگدایە!

ژیان فێری کردم

ئەگەر بۆ جارێکیش بێت لە تەمەنمدا سەردانی زیندانو زیندانییەکان بکەم، بۆئەوەی قەدری نیعمەتی ئازادیو سەربەستی بزانم، هەروەها ساڵانە جارێك سەردانی دادگا بکەم، بۆئەوەی قەدری ئاکارو ڕەوشتی جوان بزانم، هەموو مانگێك سەردانی نەخۆشخانە بکەم، بۆئەوەی قەدری لەشساغیو تەندروستی بزانم، هەفتانە سەردانی باخچەیەك بکەم، بۆئەوەی قەدری جوانیو ڕازاوەیی سروشت بزانم، ڕۆژی جارێکیش سەردانی کتێبخانە بکەم، تا قەدری زیریو دانایی بزانم!



ژیان فێری کردم

سەرکەوتووەکان، ئەو کەسانەن کە دەتوانن هەڵەکان بقۆزنەوە!

ژیان فێری کردم

ئاوی زۆرو بەخوڕ، هەرگیز بۆ دواوە ناگەڕێتەوە.

ژیان فێری کردم

مرۆڤ بەبێ ئاکاری جوان، وەکو درەخت وایە بەبێ گەڵا، نەڕەنگی هەیەو نەبۆنی هەیەو نەسێبەری هەیەو نە تام!

ژیان فێری کردم

مرۆڤ بەبێ هیواو ئاوات، وەکو جەستەیەکی بێ گیان وایە، ئەو هیواو ئاواتەش، کە مرۆڤ کارناکات بۆ بەدیهێنانی، وەکو ئەو خونچەیە وایە کە دەوەرێت، پێش ئەوەی مرۆڤ چێژی لێ ببینێت.





ژیان فێری کردم

توانای کارکردن تەنها بە کارکردن بەدەستدێت، کەواتە تەنها بیر لەو کارە بکەرەوە کە لەبەردەستتدایە، بۆئەوەی بە هەموو توانایەکتەوە ئاڕاستەی خۆت بکەیتە ئەو کارە.

ژیان فێری کردم

حەماسەتو گەرموگوڕی، باشترین توانا بۆ جێبەجێکردنی کارەکانت دابین دەکات، بەبێ حەماسەتو گەرموگوڕی، هیچ کارێکی گەورەو گرنگ، یان سەرکەوتوو، ئەنجام نادرێت، کەواتە پێویستە لە هەموو کارەکانتدا حەماسەتت هەبێت، هاوکات نابێت گڕی تاسەیەکی کورت کە لە پڕ دێتو دەڕوات، لەگەڵ حەماسەتێکدا تێکەڵ بکەیت، کە ڕووناکییەکەی بەردەوامە!



ژیان فێری کردم

پێویستە تواناکانی خۆت بەهێز بکەیت، بەتایبەت ڕێزگرتن لە خودو بەهابەرزەکان، چالاکییەکانت ئاراستە بکە بۆ کاری بەسوودو نایاب، لەسەر ئەم بنەمایەش ڕێگەکەت ڕاست بکەرەوە.

ژیان فێری کردم

لە کاتی هەوڵدانی بێ وچانتدا بۆ گەیشتن بە ئامانجەکانت، دەبینیت بەربەستەکان ڕێگەت پێدەگرن، لەو کاتەدا بەردەوامیو بێ وچانی مێرووڵەت بێتەوە یاد، کە چۆن بەربەستەکان ناتوانن ڕێگەی بەرەو ئامانجەکان پێ بگۆڕن.

ژیان فێری کردم

ئەگەر ئامانجت بریتی بوو لە پەرەپێدانی ماسولکەو هێزو بازووت، یان ژیریو عەقڵت، ئەوا ڕاهێنانو پیادەکردن بە شێوەیەکی بەردەوامو ڕێکوپێک لەسەر کرداری بەهێزکردنی ماسولکەو ژیریت، دەتوانن بتگەیەنن بەو ئامانجەی ئاواتی بۆ دەخوازیت!



ژیان فێری کردم

وادابنێ مێشکت بریتییە لە وێستگەیەکی بەرهەمهێنانی کارەبا لە شارێکی گەورەدا، ئایا ئەو وێستگەیە پێویستی بە ئەندازیارێکی زیرەک و لێهاتوو نییە؟

ژیری ناوەکیت ئەو ئەندازیارەیە، دڵنیابە لەوەی مێشکت دەتوانێت بە باشترین شێوە چاودێری ژیری ناوەکیت بکات، ئەگەر خۆت هەوڵی بۆ بدەیت!

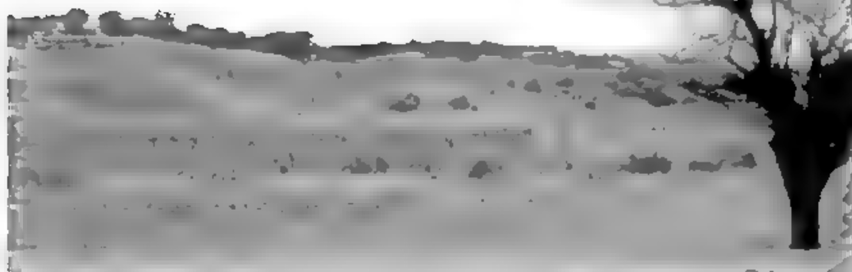
ژیان فێری کردم

پێویستە نەرمونیانیو توندو تۆڵی پێکەوە گرێ بدەیت، توندوتۆڵ بە، بۆئەوەی لە ئامانجەکانت پاشەکشە نەکەیت، نەرمو نیان بە، تا بتوانیت لەگەڵ بارودۆخدا بگونجێیت، خۆت لە پێکدادانی بەربەستەکان بپارێزە.

ژیان فێری کردم

لە کاتی بەرپاکردنی جەنگدا، وامەزانە کە بۆ زاڵبوون بەسەر ڕکابەرەکەتدا پێویستە لەو بەهێزتر بیت، سەیری ڕاهێنەری دڕندەکان بکە، دەبینیت ڕاهێنەرەکە لە ئاژەڵە دڕندەکە بەهێز تر نییە، بەڵام بەسەریدا زاڵە!





ژیان فێری کردم

هەمـــوو گورگێك دوژمن نییە، هەمـــوو چۆلەکەیەك هـــاوڕێ نییە، هەموو کەروێشـــکێكماڵـــی نییە، هەموو شێرێك دڕندە نییە.

ژیان فێری کردم

هەموو منداڵێـــك پاكو بێگەرد نییـــە، هەموو ڕێوییەك فێڵبـــاز نییە، هەموو دووپشـــکێك کوشـــندە نییە، هەموو سەگێکیش بەوەفا نییە، هەموو پشیلەیەکیش سپڵە نییە!

ژیان فێری کردم

هەموو شـــتێك کۆتایی هەیـــە، هەروەکو چۆن هەموو شتێك سەرەتایەکی هەیە.



ژیان فێری کردم

بەنرخترین شت کە ئێستا خاوەنین، بێگومان سبەینێ لە دەستمان دەچێت.

ژیان فێری کردم

زۆر ئاسانە کەسێکمان خۆشبووێت، بەڵام زۆر گرانە بتوانین کەسێك بدۆزینەوە شایستەی خۆشەویستیمان بێت.

ژیان فێری کردم

ئارام بگرم لەسەر برینو ئازاری خۆشەویستانم، بەڵام فێرنەبووم کە بزانم چۆن سارێژی برینەکانیان بکەم.

ژیان فێری کردم

ئەگریم بۆ ژیانێك کە دەبێت لە کۆتاییدا جێی بهێڵین.

ژیان فێری کردم

گلەییو گازندە لە هاوڕێکانم بکەم، بەڵام نازانم کێ شایستەی ئەوەیە ببێتە هاوڕێم.



ژیان فێری کردم

فرمێسکی دۆستانم بسڕم، بەڵام نازانم چۆن فرمێسکەکانی خۆم بسڕم.

ژیان فێری کردم

هەموو شتێك لە گەردوونو زەویدا، سنورێکی هەیە.

ژیان فێری کردم

زەردەخەنــە بکەم بە ڕووی ئەو کەســانەدا کە گرژو مۆنن، بۆئەوەی فێربن چۆن زەردەخەنە بکەن.

ژیان فێری کردم

شکست بریتییە لە ســەرەتای ئەزموون، بۆ تەیکردنو شەقکردنی ڕێگەی سەرکەوتن.

ژیان فێری کردم

بیر لە ڕابردوو نەکەمــەوە، چونکە ڕابردوو تێپەڕیوەو هەرگیز ناگەڕێتەوە، فێربووم بۆ سبەینێ بڕوانم، چونکە پڕە لە ئاواتو هیواو گەشبینیو ئایندەیەکی پرشنگدار.



ژیان فێری کردم

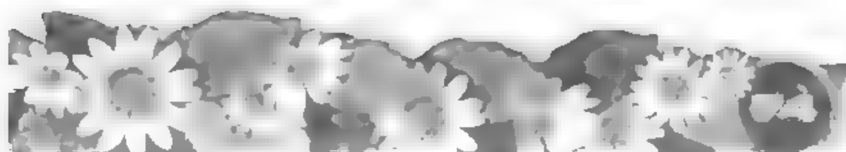
خەڵکی بە ژیاندا گوزەردەکەن، هەندێکیان حەز دەکەن بگەڕێنەوە بۆ ڕابردوو، هەندێکیشیان حەزدەکەن دنیا جێبهێڵن..

ژیان فێری کردم

دووربکەوەوە لە گومانو ئیرەیی بردن، چونکە بنەمای تێکدانو لەناوچوونی ژیانو بەختەوەرین!

ژیان فێری کردم

لەگەڵ کەسانی نەفام وتوێژ نەکەم، چونکە پەشیمان دەبمەوە، هەروەها لەگەڵ کەسانی نەزانیشدا وتوێژ نەکەم، چونکە ماندوو دەبم، لەگەڵ درۆزنیشدا هاوڕێیەتی نەکەم، چونکە نەدۆڕێم.





ژیان هونەری کردەم

سـەرنج لەو ڕاهێنەرانە بدە، کە شـێرو پڵنگ لەسەر جۆرەها یاری ڕادەهێنن، بەشێوەیەك وەکو سەگو پشیلەی ماڵییـان لێدەکـەن، کەواتە تۆش هەمان کار لەسـەر نەفسو ئارەزووەکانت ئەنجام بدە!

ژیان هونەری کردەم

خۆشەویستی ڕاسـتەقینە، ئەو خۆشەویستییەیە کە هەرگیـز کۆتایی نایەت، تەنانـەت ئەگەر تەمەنیش کۆتایی هات، ئەو هەر دەمێنێت!



ژیان فێری كردم

فرمێسك، ئەو دڵۆپە ئاوانە نییە كە لە چاوەكانمان دێنە خـــوارەوە، زۆرێك لە ئێمە پێدەكەنێـــت، بەڵام دڵی دەگریو هاوار دەكات!

ژیان فێری كردم

لە خەم دووركەوەرەوە، تا دڵخۆشـــیو ئاســـوودەیی لێت نزیـــك بێتەوە، لە خـــوای گەورە نزیكبـــەرەوە، تا خەمو پەژارەت لێ دووركەوێتەوە!

ژیان فێری كردم

مرۆڤ خۆی دابونەریتەكان دروست دەكات، بەڵام دواتر بیرۆكەكان ئەو دروست دەكەن!

ژیان فێری كردم

رووكەش كاریگەری لەســـەر خاوەنەكەی هەیە، ئەو كەسانەش لە هەڵەدان كە وا گومان دەبەن، خەڵكی لە رووی رووكەشەوە بڕیارمان لەسەر نادەن!



ژیان فێری کردم

خودی مرۆڤ، زۆرجار دووچاری هێرشــی توندی هەســتە نەرێنییــەکان دەبێتــەوە، کــە مــرۆڤ لە ســەرکەوتن دەوەستێنن، وەکو (شەرمەکردن، کێشەو گیروگرفتەکان، تێکچوونی باری دەروونی، ترســان، بێ ئارامی، خەوتنی زۆر، ئیرەیی، حەســوودی... هتد)، بەڵام لە بەرامبەردا دەگونجێت رووناکی هەستە پۆزەتیفەکان هەڵبێت، وەکو (حەماسەتو گەرموگوڕی، دڵسۆزیو خۆشەویستیو دڵفراوانیو گەشبینیو لێبــوردنو ئارامگرتــن... هتد)، پێویســتە خۆمان لەســەر لایەنە پۆزەتیفــەکان ڕابهێنین، ئەو کات دەبێت خۆمان بە کەسێکی خاوەن نرخو پڕ بەها دابنێین.

ژیان فێری کردم

مرۆڤ دەتوانێت هەر شــتێك بیەوێت بەدەستی بهێنێت، هــەر ئاواتێکی هەیە بیهێنێتەدی، بــە مەرجێك خاوەنی ورەیەکــی بەرزو پتەو بێت، هەرگیز ئــەم ورە بەرزییە لە دەست نەدات! بێگومان خەباتو تێکۆشان لە پێناوی ژیانی ئاسوودەدا، پەیوەســتە بە ورەو تواناو ویستو ئیرادەیەکی پۆڵایینــەوە، دەبێت ئەوەش بزانین کــە ورەبەرزیو هیواو ئاوات، پشوودانو ڕێکەوتن ناناسێت!



ژیان فێری كردم

بۆئەوەی ببیتە خاوەنی نەریتێك كە هەمیشە لایەنە جوانەكانی ژیان ببینیت، پێویستە لەسەرت سەرەتا چاودێرییەكی وردی ئەو بیرۆكانە بكەیت كە دەیگەیەنیت بە ژێری ناوەكیت، بەردەوام ئەو بیرۆكە پۆزەتیفانە دووبارە بكەرەوە كە دەتەوێت لە ژێری ناوەكیتدا بیانڕوێنیت، دووبارەبوونەوەی كردار دەبێتە نەریت، دووبارەكردنەوەی نەریتەكانیش دەبێتە پتەوبوونی زیاتر، هەروەكو چۆن دەزوویەكی باریك دەبێتە كلافەیەكی ئەستورو بەهێز، هەرواش نەرمو نیانیو گەشبینی، دەبێتە هۆی سەركەوتنی مرۆڤ!

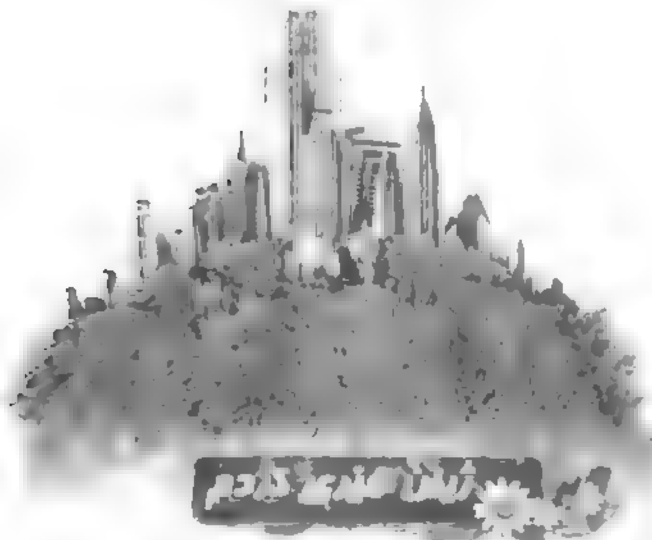
ژیان فێری كردم

مرۆڤی ژیر كەم قسە دەكات، كاتێكیش قسەی كرد، ڕاستی دەپێكیو حەق بەزاریدا دێت.

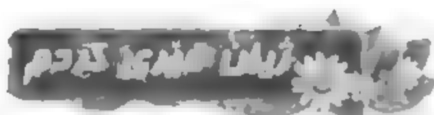
ژیان فێری كردم

پێویست ناكات هەموو ئەو شتانە بڵێیت، كە دەیانزانیت، بەڵام پێویستە هەموو ئەو شتانە بزانیت، كە دەتەوێت بیڵێیت.





تەنهـــا دوو ڕێگە هەیە بۆئەوەی ببیتە خاوەنی بەرزترین باڵەخانە، یـــان دەبێت هەمـــوو باڵەخانەکانی دەوروبەرت بڕوخێنیت، یاخود دەبێت باڵەخانەیەك دروســـت بکەیت، کـــە لە هەمـــوو باڵەخانەکانی دەوروبـــەرت بەرزتر بێت، مرۆڤی ژیر، هەمیشە ڕێگەی دووەم دەگرێتەبەر!



پیاوی خاوەنکاری ســـەرکەوتوو، ماڵو ســـامانەکەی بە هۆی تواناو شـــارەزاییەکانییەوە کۆناکاتەوە، بەڵکو زۆربەی جار بە هۆی هەڵەکانییەوە دەبێتە خاوەن سەروەتو سامان.



ژیان فێری کردم

هاوسەنگی وا لە مرۆڤ دەکات کە بەردەوام هەست بە بوونی خۆی بکات، مرۆڤی هاوسەنگ بەوپەڕی هێمنیو متمانەبەخۆبوونو سەرکەوتنەوە، ڕوویەڕووی هەموو بارودۆخو هەڵوێستە جیاوازەکان دەبێتەوە، مرۆڤی هاوسەنگ ڕقی لەو ڕۆژە نییە کە دوێنی خۆشی ویستووە، هاوسەنگ بەیانیان ڕووخۆش نییەو ئێواران ڕووگرژو تاڵ، مرۆڤی هاوسەنگ هەرگیز تووڕە نابێت، هیچ کات دوودڵو نیگەران نابێت.

ژیان فێری کردم

هاوسەنگی سەرچاوەی ئارامیو متمانەبەخۆبوونە، کۆنترۆڵکردنی دەروونو زاڵبوونە بەسەر هەواو ئارەزووەکاندا، مرۆڤی هاوسەنگ بارودۆخو ئارەزووەکان ناتوانن دەستی بەسەردابگرن، بەڵکو ئەو دەتوانێت ڕوویەڕوویان بێتەوەو بەسەریاندا زاڵو سەرکەوتوو بێت.

ژیان فێری کردم

زۆربەی ئەو کەسانەی مایەپووچ دەبن، ئەو کەسانەن کە حەماسەتو پەرۆشییان بۆ کارەکەیان لە دەست دەدەن!



ژیان فێری کردم

ئەگەر خەمێک، یان گرفتێک ڕووی تێکردیت، لە تۆ بەهێزترو بە تواناتر بوو، پارێزگاری لە ئارامیو لەسەرخۆییو ڕووخۆشیت بکە، بەتایبەت لەو کاتانەدا کە دووژمنەکانت واچاوەڕێ دەکەن، کە تۆ شکست دەهێنیت، لەو کاتەدا بڵێ: بێگومان ڕۆژی منیش دێت بۆ سەرکەوتنو گەیشتن بە هیواو ئاواتەکانم.

ژیان فێری کردم

بەختی باش، پەیوەستە بە نەستی مرۆڤەوە، کە پێشوازی لە جۆرەها ئیلهامو بیرۆکە دەکات، کە مرۆڤ لە تێبینیو تێڕامانەکانییەوە پێی دەگات، هەر لە متمانەبەخۆبوونو هیواو ئارەزووی سەرکەوتنو ئارامگرتنو ڕاهاتن لەسەر دژوارییەکانو هەنگاونان بەرەو گۆڕەپانی کارکردنو بەدیهێنانی نەریتی نوێو توانای خۆگونجاندنو ...هتد، لە کۆتایشدا هەوڵدان بۆ دۆزینەوەی ئەو توانایانەی کە لە خودی خۆیدا حەشاردراوە، کە تەنها خۆی هەستی پێدەکاتو کەسی دی ناتوانێت هەستی پێبکات!



ژیان فێری کردم

دەستم بکەمەوەو پەنجەکانم واڵابکەم، پاشان دەستم سەربەرەوخوار هەڵگێڕمەوە، وابێنمە پێشچاوی خۆم کە ئەوەی لە نێو دەستمدایە بریتییە لە خەموپەژارەو دڵتەنگیو بیرۆکە ڕەشبینەکان، بە هەڵگەڕانەوەی دەستم دەکەونە خوارەوەو ئیدی لە نێو دەستمدا نامێنن!

ژیان فێری کردم

ئەگەر مرۆڤ ویستی کارێك ئەنجام بدات، بێگومان دەتوانێت ئەنجامی بدات، بە مەرجێك بیر لە بیرۆکەی نەرێنیو وشەی ڕووخێنەر نەکاتەوە!

ژیان فێری کردم

هەمیشە بە هەنگاوی یەکەم هەڵسەو ئەو کارەی دەتەوێت ئەنجامی بدەیت، ئەنجامی بدە، دڵنیابە هەموو ترسو دڵەڕاوکێیەك، بە تێپەڕبوونی کات دەڕواتو نامێنێت.



ژیان فێری کردم

ئەگەر مرۆڤ لە یارییەکدا، یان لە وەرزشێکدا کاتێکی خۆشی بەسەربرد، ئەوا براوەیە، ئەگەرچی ئەنجامەکەشی بدۆڕێنێت!

ژیان فێری کردم

هیچ شتێکی قورس لەم ژیانەدا بوونی نییە، ئەگەر بکرێتە پارچەی بچووک بچووک!

ژیان فێری کردم

هیچ مرۆڤێک بەرلەوەی تاقیبکاتەوە نازانێت، چی باشە، یان چ کارێک بکات، یاخود چی بەدەستبهێنێت.

ژیان فێری کردم

دەتوانیت هاوڕێیەتی گورگ بکەیت، بەو مەرجەی هەمیشە تەورەکەت ئامادەبێت.





ژیان فێری کردم

تۆ هاوڕێیەکت هەیە، متمانەی پێدەکەیت.. هاوڕێکەشت هاوڕێیەکی هەیە متمانەی پێدەکات.. هاوڕێی هاوڕێکەشت هاوڕێیەکی هەیە، متمانەی پێی هەیە!

کەواتە پارێزگاری لە نهێنییەکانی ژیانت بکەو لای کەس مەیاندرکێنە!

ژیان فێری کردم

بپرسم بۆچی لە لای ئێمە عەیبە، لە حەرام گەورەترە؟ ئایا ئێمە گرنگی زیاتر بە دروستکراو دەدەین، وەك لە دروستکار؟



ژیان فێری کردم

ڕەگەزەکان جیـــاوازن، بەڵام مـــرۆڤ یەکە.. کەواتە مەڕوانە بـــۆ ڕەگەزو ڕەچەڵەك، مەڕوانـــە بۆئەوەی بزانیت خەڵکی کام وڵاتە، بەڵکو بڕوانە بۆ دڵو بیروباوەڕی، تا بزانیت وابەستەی چ بیروباوەڕێکە!

ژیان فێری کردم

زمان کەوچکە، ژیریش دەورییە! چۆن دەبێت کەوچك لە دەوری گەورەتر بێت؟!

ژیان فێری کردم

هیچ مرۆڤێك ناتوانێت بگەڕێتەوە بۆ ڕابردوو، لە نوێوە دەست بە ژیان بکاتەوە.. بەڵام دەتوانیت، لە ئێستاوە دەست پێبکەیتو کۆتاییەکی نوێ دروست بکەیت!

ژیان فێری کردم

هـــەر کەس لە دەریـــای ئەزموونی نەخـــواردەوە، لە ناو دەریای نەزانیدا لە تینواندا دەخنکێت!

ژیان فێری کردم

ئەگەر لەسەر کردارێك، کە لە ڕابردوودا ئەنجامت داوە، سەرزەنشتی خۆت کرد، ئەوا بیربکەرەوە تۆ مرۆڤیت، مرۆڤیش شایەنی هەڵەکردنە، بێگومان لە ئایندەشدا هەڵە دەکەیت! چونکە ناتوانی لە دەست مرۆڤ بوونت دەربازبیت، گرنگ ئەوەیە هەڵەکان دووبارە نەکەیتەوە.

ژیان فێری کردم

ژیان قوتابخانەیەو تۆش لەناویدا خوێندکاریت، فێربووم، کە هەرگیز درۆنەکەم، چونکە ڕۆژێك دادێت لەبەردەمی ئەو کەسانەدا شەرمەزاربم کە درۆم لەگەڵدا کردوون!

ژیان فێری کردم

مرۆڤ نازانێت تاموچێژی سەرکەوتن چییە، ئەگەر چەندجارێك شکست نەهێنێت، نازانێت مانای پشوودانو حەوانەوە چییە، ئەگەر دووچاری ماندووبوونو ئێشو ئازار نەبووبێت، نازانێت دڵخۆشی چەند مانایەکی گەورەی هەیە، ئەگەر بە خەم ئاشنا نەبووبێت!



ژیان فێری کردم

ئەو کەسەی فێڵم لێدەکات، فێڵی لە خۆی کردووە، ئەو کەسەی زیانم پێدەگەیەنێت، زیانی بە خۆی گەیاندووە، ئەو کەسەی دزیم لێدەکات، من ماڵو سامان لە دەست دەدەم، بەڵام ئەو ڕەوشتو ئاکاری جوان لە دەستدەدات!

ژیان فێری کردم

ناپاکی چەکێکە لە دەستی کەسە لاوازەکاندا، بەڵام تەنها بەهێزەکان دەکوژێت!

ژیان فێری کردم

ئەو کەسەی سیر بچێنێت، ڕیحانە نادوورێتەوە!

ژیان فێری کردم

هەر ڕۆژێك بێت تەمەن کۆتایی دێت، بەڵام هەرگیز ئیشو کار کۆتایی نایەت!

ژیان فێری کردم

ئەو کەسەی دەیەوێت خەڵکی گوێی بۆ بگرن، پێویستە سەرەتا خۆی گوێ لە خەڵکی بگرێت!



هەرگیز چاوەمەبڕە ئەو شتانەی ڕێڕەوی بیرکردنەوەت بەرەو هەڵدێر دەبەنو زەینت پڕ دەکەن لە وەهەمو ڕازیکردنی خەڵکیو هەڵسان بەو کارانەی نە بەهایەکیان هەیەو نە بیرۆکەیەکیان لە پشتەوەیە.



زۆر بیر لە هەڵوێستی کەسانی تر مەکەرەوە، گوێ مەدە بە گاڵتەجاڕیو ئەو ئازارانەی لەوانەوە دووچارت دەبن، گرنگ ئەوەیە کە تۆ لە کارو ئامانجەکانت دوورنەکەویتەوە، بۆ تۆ هەزار جار ئەوە باشترە، کە بە میانڕەوییو لەسەرخۆییو متبوون تۆمەتبارت بکەن، وەك لەوەی بە پەلەکارو هەڵەشەو خراپ تێگەیشتن، تۆمەتبارت بکەن!



ژیان فێری کردم

ئـــەوەی کـــە نـــاوی دەنێین بەخـــت، ئـــەو واقیعەیە کـــە تێڕوانینەکانمان بـــۆی جیاوازە، بەپێـــی جیاوازی هۆشـــیاریمان بۆ ڕووداوەکانو هەڵوێســـتمان بەرامبەریان، هەندێجار کارەساتەکان مایەی سوودو قازانجن، کاتێک وەکو بیرۆکەیـــەك دەیانگوازینەوە لە ئەتمومیەکەوە بۆ ئەتمومیەکی تر.

ژیان فێری کردم

لە قەیرانو ســـاتەدژوارەکاندا، پارێزگاری لە ئازایەتیو بە جەرگیو هاوســـەنگی خۆت بکە، هەرگیز خۆت بە ئامانجی تیری بەرامبەر مەزانە.

ژیان فێری کردم

لە ئەزموونـدا قازانجو زیان هەیە، تاقیکەرەوە، هەمیشە چاوەڕوانی ئەوە مەبە کە خۆت ئارەزووی دەکەیت.

ژیان فێری کردم

فێری پشوودان بە، لە هزرو بیرت کەڕێ با پشوو بدات، چونکە دوای ماندووبوونی ڕۆژگار، پێویستە مۆڵەتێکی پشوو بە بیرو هزرو جەستەت بدەیت.

ژیان فێری کردم

ئەو مرۆڤەی سەرکەوتنی دەوێت، دەبێت خۆی بچێتە نێو مەیدانی جەنگو بە هەموو تواناو عەزیمەتو وەرەبەرزییەکەوە، بەرەنگاری هەموو ئەو بەربەستانە بێتەوە، کە رێگرن لەبەردەمیدا، بەڵام ئەوەت لە یاد نەچێت، کە ناتوانیت ئەم هەڵوێستەت هەبێت، ئەگەر متمانەت بە خۆت لاواز بێت، بۆ بچووکترین تەنگو چەڵەمە بلەرزێیتو لە بەرامبەر یەکەم بەربەستا هەڵبێیت، هەمیشە لە بەرەنگاربوونەوە بترسیتو بەرامبەر هەموو بەرهەڵستکارییەك نەرمی بنوێنێت!

ژیان فێری کردم

فێری چاوەڕوانی بەو پەلە لە هاتنە دی ئاواتەکانت مەکە.

ژیان فێری کردم

ئەگەر لە شتێك ترسایت، بچۆرە ناویەوەو ڕووبەڕووی بەرەوە، چونکە زۆر خۆپاراستن لە کەوتنە نێوی خراپترە.



ژیان فێری کردم

چاوەڕوانی هەڵەی خۆت بکە، پێشبینی ئازاری بەرامبەرەکەشت بکە، هەروەها پێشبینی هەموو ئەو شتانە لە خەڵکییەوە بکە کە پێتخۆشە، یان پێتناخۆشە، ئەم پێشبینییەش بکە بە مایەی هێزو توانای خۆت!

ژیان فێری کردم

ئەوەی ناتوانێت بەرامبەر بە دەرزی ئاژنی خەڵکی ئارامبگرێت، کەسێکی هەستیارو هەست ناسکە، چونکە ئەو کەسانەی هەستی بەرامبەر دەرزی ئاژن دەکەن، کەسانێکی بیرکۆڵو ناتەواون!

ژیان فێری کردم

هەر کارێك مرۆڤ پێی هەڵدەستێت، لە بەرامبەردا ئەزموونو سامانی پێدەبەخشرێت، دەتوانیت سوود لە ئەزموونەکانت وەربگریتو ماڵو سامانیش وەکو پاداشتی کارەکەت وەربگریت!



ژیان فێری کردم

مرۆڤ ناتوانێت ڕوویەرو ئاسۆی فراوانو نوێ بدۆزێتەوە، ئەگەر خاوەنی ئازایەتیو بوێری نەبێت، بۆ دووركەوتنەوە لە كەنار.

ژیان فێری کردم

تاكە ڕێگە بۆ شكستی هەر بەڕێوەبەرێك، ئەوەیە كە فێربوونی چۆنو كەیو دەسەڵات بەخشین، ڕەتبكاتەوە!

ژیان فێری کردم

گرنگ نییە، مانگانە چەند دەبەخشیت بەكارمەندەكەت، بەڵكو گرنگ ئەوەیە، كە بوونی ئەو كارمەندە لای تۆ، چەند لەسەرت دەوەستێت.

ژیان فێری کردم

ڕووداوە ناخۆشەكانی ژیان، مرۆڤ زیاتر لە نزیكەوە بەخۆی دەناسێنێت!



مرۆڤ ئەگەر چاوەڕوانی هەلێك دەكاتو نەهاتەپێش، ئیدی بۆچی هەوڵی بۆنادات!

ناڕەحەتییەكان، ئەو كارە ترسناكانەن، كاتێك دەیانبینیت، تێڕوانینت لەسەر ئامانجەكانت دووردەخەنەوە!

ئەو گرفتانەی لە ژیاندا ڕوویەڕووت دەبنەوە، ئەوە هەلە ڕاستەقینەكانتن، بۆئەوەی باشترین هەوڵو تواناكانت بخەیتەكار.

هەرچەندە لەسەر ڕێگەیەكی ڕاستیش بیت، بەڵام بە ئاسانی جێتدەهێڵن، ئەگەر وەستایت، یان دانیشتیت لەسەر ڕێگەكەت.





له هانـی بهعلهوه فێربووم، یـان ڕێگهیهك بدۆزمهوه، یاخود ڕێگهیهك دابهێنم.



نابێت مرۆڤ واز لهو شـتانه بهێنێت كه ناتوانێت پێی ههڵسـێت، چونكه ئهو كاره دهبێته نهریتێك بۆ وازهێنان لهو كارانهش كه دهتوانێت ئهنجامی بدات.



شـارهزایی‌و زانیاری لهسـهردهمی خێرایـی كۆمپیوتهرو ئینتهرنێتدا هێز نییه، بهڵكو پراكتیزهكردنی زانیاری هێزه.

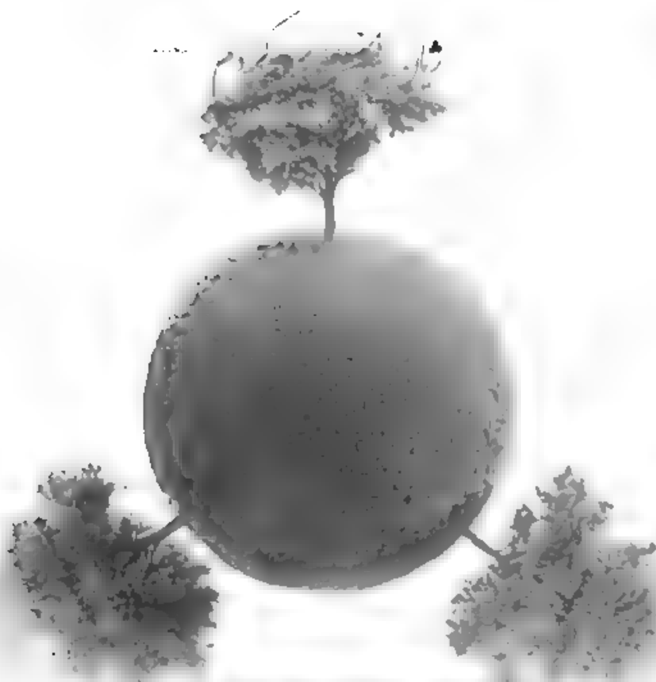


ئهگهر دهترسـیت قسـه مهكه، ئهگهر قسهشت كرد مهترسه.



ئێمه تهنها قسـهی ئهو كهسانه به ڕاست دهزانین كه نایانناسین، چونكه پێشتر ههڵیان نهخهڵهتاندووین.





ژیان فێری کردم

زمان ئێسقانی نییە، بەڵام ئێسقان دەشکێنێت.

ژیان فێری کردم

ئێستا وەکو جاران گەورە بچووک ناخوات، بەڵکو خێراکان هێواشەکان دەخۆن.

ژیان فێری کردم

ئەزموون ئەو شانەیەیە، کە ژیان پێمان دەبەخشێت، کاتێک کە قژ بەسەرمانەوە نەما.



ژیان فێری كردم

خولەكی ئازار كاتژمێرێكە، كاتژمێری خۆشیش خولەكێكە.

ژیان فێری كردم

ئەگەر خەڵكی واز لە بەخۆداهەڵدانو زەمكردنی یەكتری بهێنن، زۆرینەی زۆری خەڵك دووچاری بێ زمانی دەبن!

ژیان فێری كردم

نیوەی تەمەن بەسەر دەبەین، بە دوای سەروەتو سەركەوتنو ناوبانگدا، نیوەكەی تریشی بە شوێن پزیشكدا.

ژیان فێری كردم

مرۆڤ بە منداڵی گاڵتە بە ژیان دەكات، نازانێت كە گەورەبوو ژیان گاڵتەی پێدەكات!

ژیان فێری كردم

لێدانە بەهێزەكان، شووشە دەشكێنێت، بەڵام ئاسن پتەوتر دەكات!





بەراورد لە نێوان سەرکەوتوو، دۆڕاودا، بریتییە لە:



- سەرکەوتوو: هەمیشە بیر لە چارەسەر دەکاتەوە.
-- دۆڕاو: هەمیشە بیر لە گرفت دەکاتەوە.
- سەرکەوتوو: بۆچوونەکانی کۆتاییان پێ نایات.
-- دۆڕاو: گازندەکانی کۆتاییان پێ نایات.
- سەرکەوتوو: یارمەتی کەسانی تر دەدات.
-- دۆڕاو: لە کەسانی ترەوە، چاوەڕوانی یارمەتییە.
- سەرکەوتوو: بۆ هەموو گرفتێك تێڕوانینو چارەسەری لایە.
-- دۆڕاو: لە هەموو چارەسەرێکدا، گرفتێك دەبینێت.
- سەرکەوتوو: دەڵێت: هەرچەندە چارەسەر گرانە، بەڵام مەحاڵ نییە.
-- دۆڕاو: دەڵێت: چارەسەر لەوانەیە هەبێت، بەڵام دژوارە.
- سەرکەوتوو: هەوڵی بەدەستهێنانی ئاواتو خەونەکانی دەدات.
-- دۆڕاو: دۆش داماوە، لە ئاقار ئاواتەکانیو بێ هەوڵە.
- سەرکەوتوو: دەڵێت: هەڵسوکەوت لەگەڵ خەڵکیدا بکە، وەك ئەوەی پێتخۆشە لەگەڵتدا بکرێت.
-- دۆڕاو: دەڵێت: گزی لە خەڵك بکە، پێش ئەوەی گزیت لێ بکەن.
- سەرکەوتوو: هیواکانی لە کارکردندا دەبینێتەوە.
-- دۆڕاو: لە کاردا هەست بە ئازار دەکات.



- سـەرکەوتوو: بیر لە پاشـەڕۆژ دەکاتەوەو چاوی لە هێنانەدی ئەو شتانەیە کە گونجاون.
-- دۆڕاو: ئەندێشـەکانی لای ڕابردووەو بیر لە شـتی نەگونجاو دەکاتەوە، لە ئاستی چارەدا دڕدۆنگە.
- سـەرکەوتوو: ئـەوەی کە دەیەوێـت بیڵێت، هەڵیبژاردووە.
-- دۆڕاو: ئەوەی کە ئارەزووی دەکات، دەیڵێت.
- سەرکەوتوو:لە گفتوگۆدا بەهێزو لە گفتاردا نەرمونیانە.
-- دۆڕاو: لە گفتوگۆدا لاوازو لە گفتاردا توندوتیژە.
- سـەرکەوتوو: پابەندە بە ئـاکاری جوانو لێبوردەیە بەرامبەر هەڵە بچووکەکان.
-- دۆڕاو: هەڵـە بچووکەکان گەورە دەکاتو پابەند نابێت بە بەها کۆمەڵایەتییەکانەوە.
- سەرکەوتوو: ڕووداوەکان دروستدەکات.
-- دۆڕاو: ڕووداوەکان دروستی دەکەن.

دوای خوێندنـەوەی ئەم بـەراوردە، دەکرێت لە خۆمان بپرسین؟ حەز دەکەین لەگەڵ کامیاندا بین؟





ناسانە چاودێری هەڵەی کەسانی تر بکەین، بەڵام ئەستەمە دانبنێین بە هەڵەکانماندا.

ناسانە قسە بکەین پێش ئەوەی بیر بکەینەوە، بەڵام ئەستەمە بیربکەینەوە پێش ئەوەی قسە بکەین.

ناسانە پۆزشی ئەو کەسە پەسەند بکەین کە هەڵەی بەرامبەرمان کردووە، بەڵام ئەستەمە کە پۆزش بهێنینەوە بۆ ئەو کەسەی کە هەڵەمان بەرامبەر کردووە.



ئاسانە یاساو ڕێسا دابنێین، بەڵام ئەستەمە کە پەیوەست بین پێیانەوە.

ئاسانە ئامانج بگێڕین بۆ سەرکەوتن، بەڵام ئەستەمە پارێزگاری لە کەرامەتمان بکەین دوای تێکشکان.

ئاسانە مانگمان خۆشبووێت کاتێك کە بە تەواوی دەردەکەوێت، بەڵام ئەستەمە مانگمان خۆشبووێت کاتێك لێمان ئاوا دەبێت.

ئاسانە دۆڕانو شکست خواردنمان، بەڵام ئەستەمە بۆ جاری دووەم هەستینەوە.

ئاسانە هەموو ڕۆژێك چێژ لە ژیان وەربگرین، بەڵام ئەستەمە هەست بە نرخی ڕاستەقینەی ژیان بکەین.

ئاسانە بەڵێن بدەین، بەڵام ئەستەمە بەوەفا بین بەرامبەر بە بەجێهێنانیان.

ئاسانە ڕەخنە لە کەسانی تر بگرین، بەڵام ئەستەمە کەمو کوڕییەکانی خۆمان چاك بکەین.



ئاسانە هەڵە بکەین، بەڵام ئەستەمە پەند لە هەڵەکانمان وەربگرین.

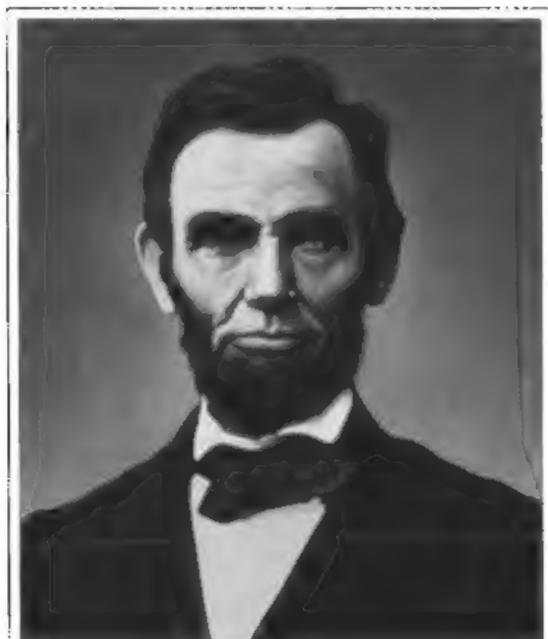
ئاسانە خەون بە سەرکەوتنەوە ببینین، بەڵام ئەستەمە تێبکۆشین بۆ بەدیهێنانی خەونەکانمان.

ئاسانە گومانی خراپ بەرین بە کەسانی تر، بەڵام ئەستەمە گومانی باشیان پێبەرین.

ئاسانە وەربگرین، بەڵام ئەستەمە ببەخشین.

ئاسانە ئەم پەندانە بخوێنینەوە، بەڵام ئەستەمە کاریان پێ بکەین.





ژیان فێری کردم

له ئەبراهام (لنكۆڵن)ەوە، وانەی خۆڕاگریو بەردەوامیو عەزیمەتو بەرخودان فێربووم..

سەرنج له كورتەیەكی ژیانی بدە:

* لـــه كاری ئازاددا شكســـتی خـــوارد، كاتێك تەمەنی (٣١) ساڵ بوو.

* له هەڵبژاردندا شكستی هێنا، ئەو كات تەمەنی (٣٢) ساڵ بوو.

*
جارێکــی تر لە تەمەنی (٣٤) ســاڵیدا، لە کاری ئازاددا شکستی هێنایەوە.

* لە تەمەنی (٣٥) ســاڵیدا، دەزگیرانەکەی کۆچی دوایی کرد.

* لە تەمەنی (٣٦) ســاڵیدا، تووشی داڕووخانی دەروونی (إنهيار عصبي) بوو.

* لــە تەمەنــی (٤٣) ســاڵیدا، لــە هەڵبژاردنەکانی کۆنگرێسدا شکستی هێنا.

* جارێکی تریش لە تەمەنی (٤٦) ســاڵیدا، شکستی هێنا.

* بۆ جاری سێیەمیش لە تەمەنی (٤٨) ساڵیدا، شکستی هێنا.

* پاشــان پێشــبڕکێیەکی بۆ گەیشــتن بە پلەی (سیناتۆر) دۆڕاند.

* بــەڵام کاتێك تەمەنی گەیشــتە (٦٠) ســاڵ، بوو بە ســەرۆکی دوانزەهەمی ویلایەتــە یەکگرتووەکانی ئەمریکا.

زۆر گرنگــە مرۆڤ بتوانێت شکســتەکانی بکاتە پەیژەیەك بۆ گەیشتن بە سەرکەوتن!

شکســت کۆڵی پێ دانەداو بەردەوام تــا دەگاتە ئەو ئامانجانەی نەخشەسازی بۆ کردووە!!




105

ژیان فێری کردم



ژیان قوتابخانەیەکی گەورەیە، گەر مرۆڤ بیەوێت وانەی زۆر بەسوودی لێوە فێردەبێت.
ئەم کتێبەی بەردەستت، کۆمەڵێك وانەی بە نرخی ئەو قوتابخانەیەن..
پێویستە بە گوێی دڵ، گوێیان بۆ ڕادێرین..
تا بیکەین بە مەشخەڵی ڕێ، بۆ ژیانی ئەم سەردەمە دژوارو ئاڵۆزە..